

SEMENTES
BIO

SEMENTES BIOLÓGICAS E
BIODINÂMICAS DE POLINIZAÇÃO LIVRE

SEMENTES
VIVAS

CATÁLOGO
2019

SEMENTES
BIO



SEMENTES BIOLÓGICAS E BIODINÂMICAS DE POLINIZAÇÃO LIVRE

SEMENTES VIVAS

CATÁLOGO 2019

Semeando sementes, semeando amigos...

Agradecemos e dedicamos este catálogo e o nosso trabalho a todos os agricultores, horticultores e clientes que, todos os dias, se esforçam por tornar este mundo num lugar melhor.



CAROS AMIGOS DAS SEMENTES BIOLÓGICAS E BIODINÂMICAS

A Sementes Vivas entra no seu quarto ano de existência, gostaríamos de agradecer a todos os nossos apoiantes: os nossos clientes, distribuidores, produtores, financiadores, fornecedores, consultores, artistas, ao Município de Idanha-a-Nova e ao Governo Português.

Um dos acontecimentos mais marcantes de 2018, para a Sementes Vivas, foi a assinatura do contrato de 50 anos com o Município de Idanha-a-Nova, em nome do Governo Português. Estamos muito otimistas em relação a este acordo por ser um exemplo de boas práticas em parcerias público-privadas - um sinal claro de compromisso a longo prazo de produção e processamento biológico e biodinâmico de sementes. A produção de sementes é um passo essencial para nos tornarmos mais independentes na nossa capacidade de produzir alimentos saudáveis, localmente.

As sementes são a essência da vida. Este apoio público preserva a produção de sementes tradicionais portuguesas biológicas. Além disso, temos o prazer de anunciar que, no início de 2018, Idanha-a-Nova tornou-se a primeira BioRegião da Península Ibérica. 2018 foi também o ano de expandir nossas atividades na Península Ibérica para a Espanha.

Desde a fundação da Sementes Vivas, a nossa pesquisa e desenvolvimento de melhoramento de sementes tem ajudado a impulsionar o setor de sementes biológicas e é uma atividade contínua. Este esforço é feito em conjunto com o INIAV, o ESAC e vários parceiros europeus de investigação no projeto LIVESEED da UE.

O melhoramento de sementes biológicas é uma tarefa importante de adaptação às condições locais e às alterações climáticas atuais, proporcionando aos agricultores e hortelões variedades melhoradas para um melhor sabor, resistência a doenças, tolerância ao stress hídrico e produtividade, especificamente para as nossas condições de cultivo.

A Sementes Vivas desenvolveu a sua linha de sementes tradicionais “SEMENTES COM HISTÓRIA, a Heritage Line”. Graças à resposta positiva ao nosso apelo pelas sementes tradicionais em 2018, multiplicámos as primeiras variedades tradicionais portuguesas e espanholas, confiadas a nós por defensores convictos. Estamos entusiasmados por disponibilizar as primeiras variedades para que todos possam semear, desfrutar e partilhar em 2019.

A sua opinião é importante para nós. Estamos sempre interessados em ouvi-lo caso tenha algo para partilhar sobre nossas sementes, se houver variedades que gostaria de ver no nosso catálogo futuramente, ou quaisquer outros comentários. Está convidado a fazer-nos uma visita em Idanha-a-Nova!

Desejamos-vos uma fantástica época de crescimento em 2019 com as nossas sementes.

Em nome de toda a equipa Sementes Vivas

A Sementes Vivas é uma empresa de sementes 100% biológicas e biodinâmicas, fundada em julho de 2015 e sediada em Idanha-a-Nova, região centro de Portugal e em dezembro de 2017 em Badajoz, Extremadura, Espanha. Produzimos, processamos e comercializamos sementes biológicas e biodinâmicas de polinização livre de alta qualidade de vegetais, frutas, flores, ervas aromáticas, cereais e pseudocereais.

A nossa equipa internacional é composta por 30 pessoas que trabalham em agricultura, melhoramento de sementes, multiplicação de sementes, na formação, processamento, embalamento, vendas, marketing e administração. A adoção de sementes locais adaptadas ao clima mediterrânico e às condições locais do solo são cruciais para o sucesso da agricultura biológica. Operamos no nosso campo de 25 ha em processo de conversão para Demeter, para além dos campos dos multiplicadores externos. Os locais para o cultivo das sementes são cuidadosamente escolhidos para que possam garantir as melhores condições climáticas e de solo para a multiplicação. Também cooperamos com municípios, universidades e outras instituições, multiplicando sementes tradicionais para, após revitalizá-las, reintroduzi-las no mercado e na agricultura. O foco da Sementes Vivas é a produção de sementes para as zonas de clima mediterrânico, bem como a multiplicação de algumas variedades especiais para empresas de sementes biológicas do norte da Europa. Oferecemos uma grande diversidade de variedades modernas e tradicionais de qualidade comprovada para produtores profissionais e hortelões. O nosso catálogo de 2019 contém 141 variedades. Mais de 50% delas são de produção própria, sendo que as outras são uma seleção de sementes de alta qualidade de reconhecidos produtores de sementes biológicas e biodinâmicas adaptadas ao clima da Península Ibérica.

As sementes podem ser encomendadas através da loja online:
www.sementesvivas.bio

CATÁLOGO

HORTÍCOLAS
DE FRUTOS

Abóbora
Beríngela
Curgete
Melancia
Melão
Pepino
Pimento
Pimento doce
Tomate

LEGUMINOSAS

Ervilha
Ervilha doce
Fava
Feijão verde

VERDURAS,
ALFACES
E COUVES

Acelga
Alface
Espinafre
Folhas de Mostarda
Rúcula
Brócolos
Couve

RAÍZES

Alho-francês
Beterraba
Cebola
Cenoura
Rabanete
Nabo

PSEUDOCEREAIS

Amaranto
Quinoa verde

FLORES

Amaranto
Amor-Perfeito
Áster da China
Calêndula
Capuchinha
Cártamo
Centáurea azul
Cósmea laranja
Cosmos
Cravo-de-burro
Equinácea
Flor-de-todas-
-as-horas

Girassol

Malmequer africano
Papoila espinhosa
Papoila negra
Papoila vermelha

ERVAS
AROMÁTICAS

Alcaravia
Anis
Borragem
Cebolinho
Cebolinho chinês
Coentros
Cominho preto
Endro
Erva-cidreira
Funcho
Hissopo –
Erva sagrada
Lavanda
Manjerição
Manjerona
Orégãos
Salsa
Sálvia
Segurelha
Tomilho

NOVIDADES

ABÓBORA GREEN HOKKAIDO FR 064 P. 12

HORTÍCULAS DE FRUTOS



BERINGELA LISTADA DE GANDIA FR 046 P. 16

HORTÍCULAS DE FRUTOS



TOMATE GALINA FR 088 P. 28

HORTÍCULAS DE FRUTOS



TOMATE MIEL DU MEXIQUE FR 045 P. 29

HORTÍCULAS DE FRUTOS



TOMATE CHERRY MISTURA FR 091 P. 31

HORTÍCULAS DE FRUTOS



FOLHA DE MOSTARDA TATSOI FO 022 P. 42

VERDURAS, ALFACES E COUVES



BRÓCOLOS CALABRESE NATALINO CO 021 P. 44

VERDURAS, ALFACES E COUVES



COUVE NERO DI TOSCANA CO 016 P. 45

VERDURAS, ALFACES E COUVES



COUVE PENCA DE CHAVES CO 015 P. 45 


VERDURAS, ALFACES E COUVES



BETERRABA BURPEES GOLDEN RA 008 P. 48 

RAÍZES



BETERRABA TONDA DI CHIOGGIA RA 007 P. 49 

RAÍZES



CEBOLA STUTTGARTER RA 028 P. 50 

RAÍZES



AMARANTO ORANGE GIANT PS 003 P. 56 

PSEUDO CEREAIS



AMARANTO PLAINSMAN PS 004 P. 56 


PSEUDO CEREAIS



AMOR-PERFEITO FL 037 P. 60 

FLORES



ÁSTER DA CHINA DOUBLE MISTURA FL 025 P. 60 

FLORES



ÁSTER DA CHINA SINGLE MISTURA FL 024 P. 61



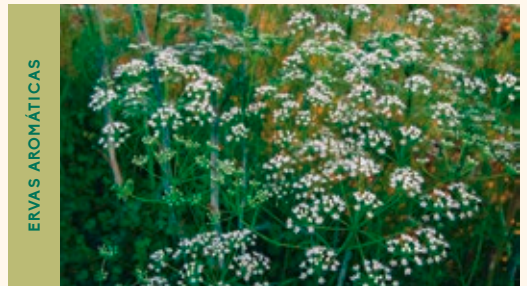
PAPOLA NEGRA BLACK PAEONY FL 028 P. 67



CALÊNDULA FL 006 P. 61



ANIS ER 023 P. 70



CAPUCHINHA FL 035 P. 61



SÁLVIA ER 015 P. 76



COSMOS COSMOS MIXED FL 012 P. 63



HORTÍCOLAS DE FRUTOS

Abóbora
Beringela
Curgete
Melancia
Melão

Pepino
Pimento
Pimento doce
Tomate

CALENDÁRIO DE ÉPOCA



SEMENTEIRA DIRETA



TRANSPLANTE



SEMENTEIRA EM ESTUFA



COLHEITA

ABÓBORA



FR 022

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

BUTTERNUT WALTHAM / *Cucurbita moschata*

Variedade trepadora, com frutos em forma de pêra, de casca fina e cor creme. O interior é carnudo e de um laranja vivo. Frutos de 1,5 a 2 kg. A maturação é tardia, podendo-se armazenar por vários meses. Ideal e muito prática na cozinha devido à sua forma. O seu sabor é doce e com um leve toque a frutos secos. Uma maravilha!

⊗ ABR – JUN
⌚ FEV – MAR

⊗ ABR – MAI
✓ SET – DEZ



ABÓBORA



FR 064

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

GREEN HOKKAIDO / *Cucurbita maxima*

Variedade de abóbora com frutos de cor verde, polpa amarelo alaranjada, peso entre 1 a 1,5 kg e boa capacidade de armazenamento. O seu sabor é delicioso e é adequada para sopa e outros pratos. Pode ser semeada quer no local definitivo quer em tabuleiro com posterior transplante, sempre a uma profundidade entre 3 a 4 cm. Prefere solos férteis.

⊗ MAI – JUN
⌚ ABR

⊗ MAI – JUN
✓ AGO – OUT



ABÓBORA



FR 010

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

LONGUE DE NICE / *Cucurbita moschata*

Variedade de abóbora francesa, com frutos longos e estreitos. Casca cor de laranja baço quando madura e com polpa intensamente cor de laranja. Também pode ser consumida antes de amadurecer, como uma curgete. Sabor doce delicioso, boa para assar, estufados e sopas.

⊗ ABR – JUN
⌚ FEV – MAR

⊗ ABR – MAI
✓ SET – DEZ



MUSCAT DE PROVENCE / *Cucurbita moschata*

Variedade trepadora e muito vigorosa, produz frutos verdes escuros, redondos e ligeiramente achatados, ganhando um brilho amarelo acinzentado à medida que amadurecem. O interior é vermelho e os frutos pesam entre 5 e 10 kg. De crescimento e maturação lenta, não devem ser colhidos demasiado cedo, possuindo boa capacidade de armazenamento. Adora climas quentes e possui um sabor excelente!

FR 021

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



ABÓBORA



✳️ ABR - JUN
🕒 FEV - MAR

➡️ ABR - MAI
🕒 SET - DEZ

RED KURI / *Cucurbita maxima*

Belíssima abóbora Hokkaido arredondada, com peso médio de 1,5 kg. A casca tem a cor laranja viva e o interior é amarelo e carnudo. É uma variedade bastante produtiva. Com um manuseio cuidadoso durante a colheita e com boas condições de armazenamento pode durar vários meses. Incrivelmente saborosa, possui notas de frutos secos no paladar!

FR 020

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



ABÓBORA



✳️ ABR - JUN
🕒 FEV - MAR

➡️ ABR - MAI
🕒 SET - DEZ

ROUGE VIF D'ETAMPES / *Cucurbita maxima*

Variedade tradicional de abóbora. Produz frutos largos e achatados cor de laranja e com polpa cor de laranja viva. Excelente para assar, mas também boa para sopas. Em média, os frutos pesam entre 5 a 25 kg. Em regiões do sul, a colheita é antecipada.

FR 009

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



ABÓBORA



✳️ ABR - JUN
🕒 FEV - MAR

➡️ ABR - MAI
🕒 SET - DEZ



ABÓBORA



FR 079

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



SPAGHETTI PUMPKIN / *Cucurbita pepo* L.

Uma abóbora de crescimento vigoroso cuja polpa, quando cozida, se assemelha a fios de esparguete. Ideal como uma alternativa saudável e saborosa ao esparguete.

⊛ ABR – JUN
⌚ FEV – MAR

⊛ ABR – MAI
✓ SET – DEZ



ABÓBORA



FR058

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



TROMBETTA DI ALBENGA / *Cucurbita moschata*

Variedade tradicional italiana de abóbora. Caule trepador vigoroso, com frutos de cor verde-lima. O fruto pode atingir entre 30 a 38 cm de comprimento e pesar entre 2 a 4 kg. Quando maduro alcança uma cor laranja baça, altura em que deve ser colhido. De forma semelhante a um trombone, com textura firme e um sabor ligeiro a noz.

⊛ ABR – JUN
⌚ FEV – MAR

⊛ ABR – MAI
✓ SET – DEZ



BERINGELA



FR 003

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



BLACK BEAUTY / *Solanum melongena*

Beringela de forma redonda, textura lisa e cor escura. Planta com porte médio de elevada produção. Uma variedade adaptada aos climas secos e quentes, necessita de elevadas temperaturas e exposição ao sol para o seu desenvolvimento e floração. Produção beneficiada com regas abundantes. O seu delicioso sabor começa a ser degustado a partir do final do verão.

⊛ MAR – ABR
⌚ FEV – MAR

⊛ ABR – MAI
✓ JUN – OUT





BERINGELA



NOVO

FR 046

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

LISTADA DE GANDIA / *Solanum melongena*

Variedade de beringela excelente para ser cultivada quer em pequena escala, num quintal, quer em grandes áreas. As plantas são compactas, produzem frutos riscados, de tamanho pequeno, com cerca de 10 a 15 cm de comprimento e de excelente sabor. Demora cerca de 60 dias desde o transplante até à colheita. Desenvolve-se bem quer em climas frios ou quentes.

☼ MAR – ABR
☞ FEB – MAR

☼ ABR – MAI
☞ JUN – OUT



BERINGELA



FR 075

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

VIOLETTA LUNGA 2 / *Solanum melongena*

Beringela robusta e muito produtiva. Produz frutos alongados, de cor violeta escuro e tem um período de crescimento prolongado. Deliciosa, polpa firme e fácil de descascar.

☼ MAR – ABR
☞ FEB – MAR

☼ ABR – MAI
☞ JUN – OUT



CURGETE



FR 052

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

ALBERELLO / *Cucurbita pepo*

Curgete de sabor delicioso, suavemente curvada, cilíndrica e ligeiramente marmoreada. Variedade arbustiva com crescimento vigoroso e temporão.

☼ ABR – MAI
☞ FEB – MAR

☼ ABR – MAI
☞ JUN – NOV



BLACK BEAUTY / *Cucurbita pepo*

Esta variedade tem uma elevada produção de curgetes de cor verde escura. Produz frutos longos e esguios, especialmente deliciosos quando colhidos com tamanho pequeno a médio. A colheita estimula a produção de mais frutos. Dá um toque refrescante às tuas saladas!

FR 053

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

**CURGETE**

✳️ ABR – JUN
🕒 FEV – JUN

🕒 ABR – JUN
✅ JUN – NOV

**COURGETTE AMARELLA / *Cucurbita pepo***

Curgete saborosa de aroma suave. Variedade bastante produtiva. Uma adição colorida às suas refeições.

FR 076

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

**CURGETE**

✳️ ABR – MAI
🕒 FEV – MAR

🕒 ABR – MAI
✅ JUN – NOV

**CRIMSON SWEET / *Citrullus lanatus***

Uma variedade de melancia riscada, de ciclo médio, muito produtiva e de formato clássico. Os tons intensos do verde da casca, contrastam com o tom ligeiramente rosa do interior. O seu sabor e estrutura são inigualáveis. Os frutos pesam entre 5 e 10 kg. Ótima para refrescar o seu verão!

FR 007

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

**MELANCIA**

✳️ ABR – JUN
🕒 FEV – MAR

🕒 ABR – JUN
✅ JUN – OUT



MELANCIA



FR 013

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

KLONDIKE RS 57 / *Citrullus lanatus*

Frutos de forma alongada que pesam entre 10 e 13 kg. Variedade de crescimento vigoroso e com frutos resistentes ao manuseamento e ao fungo *Fusarium*. A melancia preferida da nossa equipa, devido ao seu delicioso sabor!

⊗ ABR – JUN
⌚ FEV – MAR

⊗ ABR – JUN
✓ JUN – OUT



MELANCIA



FR 074

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

SUGAR BABY / *Citrullus lanatus*

Variedade tradicional de melancia. Casca de cor verde-escura e polpa vermelha brilhante. Muito doce, pequena e fácil de cultivar. Melancia temporã, colha quando a casca muda de verde brilhante para verde mate. Os frutos pesam entre 2 a 4,5 kg.

⊗ ABR – JUN
⌚ FEV – MAR

⊗ ABR – JUN
✓ JUN – OUT



MELÃO



FR 005

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

BRANCO DO RIBATEJO / *Cucumis melo*

Uma variedade tradicional muito apreciada! Bastante produtiva, com frutos de forma oval que podem pesar entre 3 e 4 kg. Variedade que no seu ciclo requer temperaturas altas. Frutos com coloração branca e muito doces. Sabor tradicional, agora em modo biológico!

⊗ ABR – JUN
⌚ MAR – ABR

⊗ ABR – MAI
✓ JUL – SET



MANUEL ANTÓNIO / *Cucumis melo*

Este é um melão tradicional do concelho de Alpiarça. A planta produz melões de forma redonda com casca verde encortiçada. Melão com polpa branca, tendo os frutos em média 3-4 kg. Devem ser colhidos na altura certa da maturação, porque apanhados precocemente não atingem a doçura e frescura devida. Saboreie a tradição!

FR 019

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



MELÃO



✳️ ABR - JUN
🕒 FEV - MAR

➡️ ABR - MAI
✅ JUL - SET

PELE DE SAPO / *Cucumis melo*

Variedade temporã de origem espanhola. Planta de crescimento vigoroso, muito produtiva. Frutos de cor verde no exterior e brancos no interior, com sabor muito doce. Possui uma boa capacidade de armazenamento. Cada fruto pesa em média 2 kg. Ideal para uma deliciosa salada de frutas!

FR 015

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



MELÃO



✳️ ABR - JUN
🕒 FEV - MAR

➡️ ABR - MAI
✅ JUL - SET

PETIT GRIS DE RENNES / *Cucumis melo*

Esta meloa é uma antiga variedade tradicional francesa. Os frutos são de tamanho pequeno e cor de laranja no interior. Têm sabor doce e boa capacidade de armazenamento. Uma escolha deliciosa para as sobremesas de verão!

FR 014

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



MELÃO



✳️ ABR - JUN
🕒 FEV - MAR

➡️ ABR - MAI
✅ JUL - SET





RETATO DEGLI ORTOLANI / *Cucumis melo*

Melão tradicional da Toscana. Polpa cor de laranja intensa com casca dourada, sabor doce e aromático. Variedade muito produtiva, com plantas de tamanho médio, cultiva-se em condições amenas.

FR 060

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



MELÃO



☼ MAR – MAI
☾ FEV – MAR

☼ MAR – JUN
☾ MAI – SET

MARKETMORE / *Cucumis sativus*

Variedade de pepino bem conhecida que forma frutos robustos, alongados e de sabor agradável. Exige temperaturas elevadas, exposição solar e regas frequentes. Refrescante para saladas e sopas frias!

FR 062

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



PEPINO



☼ MAR – JUN
☾ FEV – MAR

☼ ABR – MAI
☾ JUN – AGO

TANJA / *Cucumis sativus*

Variedade de flores mistas que proporciona uma boa colheita. Especialmente indicado para o cultivo ao ar livre. Os frutos são verde escuros, ideais para a colheita com o tamanho de 20 a 25 cm. O sabor é muito agradável e nada amargo.

FR 030

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



PEPINO



☼ ABR – JUN
☾ FEV – MAR

☼ ABR – MAI
☾ JUN – AGO



PIMENTO



FR 068

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

CORNO DI TORO GIALLO / *Capsicum annuum*

Frutos radiantes amarelos, longos e cónicos. Crescimento forte com frutos entre 17-20 cm e peso até 150 g. Ao amadurecer o verde-escuro torna-se amarelo. Recomenda-se cultivar em locais com sombra.

☀️ FEV – MAR
☀️ ABR – MAI

☀️ JUN – OUT



PIMENTO



FR 069

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

CORNO DI TORO ROSSO / *Capsicum annuum*

Pimento doce delicioso, vermelho, de forma cónica. Grande produtividade de frutos de 17-20 cm de comprimento e peso até 200 g. Ao amadurecer o verde-escuro torna-se vermelho. Recomenda-se cultivar em locais com sombra.

☀️ FEV – MAR
☀️ ABR – MAI

☀️ JUN – OUT



PIMENTO



FR 025

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

DE CAYENNE / *Capsicum annuum*

Pimento malagueta que produz frutos esguios e compridos, com cerca de 10 a 12 cm. A planta pode atingir os 60 cm de altura. Os frutos passam da cor verde intensa para uma cor vermelha deslumbrante, quando maduros. A intensidade do picante é média. Traz colorido à horta e picante à vida!

☀️ FEV – MAR
☀️ ABR – MAI

☀️ JUN – OUT



PADRON / *Capsicum annuum*

Variedade antiga espanhola, proveniente da Galiza. Boa produtividade, pimentos colhidos preferencialmente quando pequenos, com aproximadamente 5 cm e cor verde-amarelada. Têm forma alongada, geralmente com sabor suave mas conhecida por ocasionalmente poder ser picante! Tradicionalmente servido frito em azeite com tapas.

FR067

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



PIMENTO



☑️ FEV – MAR
☞ ABR – MAI

☑️ JUN – OUT

QUADRATO D'ASTI GIALLO / *Capsicum annuum*

Um pimento de origem italiana, de formato quadrado e sabor doce. Tem pele lisa, espessa, crocante e pode pesar até 200 g. Ao amadurecer o verde torna-se num amarelo muito intenso. É uma planta compacta que produz entre 8 a 10 frutos, não precisa de poda ou suporte, ideal para a sua horta ou jardim. Na cozinha, é especialmente delicioso assado na grelha ou recheado.

FR065

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



PIMENTO



☑️ FEV – MAR
☞ ABR – MAI

☑️ JUN – OUT

QUADRATO D'ASTI ROSSO / *Capsicum annuum*

Pimento fortemente aromático com sabor doce e picante. Dá uma boa produção de pimentos grandes alongados, com pesos à volta de 200 gr. Maturação média a tardia, ao amadurecer o verde-escuro torna-se vermelho. Cultive ao ar livre em condições amenas.

FR 066

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



PIMENTO



☑️ FEV – MAR
☞ ABR – MAI

☑️ JUN – OUT



PIMENTO DOCE



FR 001

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

ALBAREGIA / *Capsicum annuum*

Pimentos de proveniência húngara, iniciam a sua maturação com cor branca cremosa, passam a laranja e quando totalmente maduros ficam vermelhos. A doçura aumenta à medida que a fruta se torna mais colorida. É uma variedade de colheita precoce, ideal para as regiões mais frias do país. Variedade que produz frutos doces, espessos e crocantes. Deliciosos ao paladar, tanto saboreado fresco como cozinhado.

☀️ FEV – MAR

🌙 JUN – OUT

☀️ ABR – MAI



TOMATE



FR 050

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

ACE 55 VF / *Solanum lycopersicum*

Tomate perfeito para comer cru, ideal para as suas saladas. Variedade de produção abundante, de pele grossa, cor vermelha e de peso até 170 g. Tomate com hábito de crescimento determinado, maturação em estação média, adequada para a produção profissional, apresentando boa resistência a pragas.

☀️ FEV – MAR

🌙 JUN – OUT

☀️ ABR – MAI



TOMATE



FR 038

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

ANDINE CORNUE / *Solanum lycopersicum*

Variedade muito produtiva de tomate alongado em forma de chifre, tradicionalmente utilizada para pastas e molhos. Os frutos apresentam uma polpa firme e poucas sementes. Variedade adequada também para secar ou para saladas. Produz muitos frutos alongados que pesam entre 100-280 g. Variedade francesa; plantas com hábito de crescimento indeterminado que necessitam de tutoragem.

☀️ FEV – MAR

🌙 JUN – OUT

☀️ ABR – MAI



BANANA LEGS / *Solanum lycopersicum*

Frutos de forma alongada, de cor amarela e com poucas sementes. As plantas são muito produtivas e formam um pequeno arbusto, pelo que não necessitam de tutoragem. Este tomate é ótimo para a produção de molhos. Experimente novas cores!

FR 002

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

**TOMATE**

☑️ FEV – MAR
➡️ ABR – MAI

☑️ JUN – OUT

**BLACK CHERRY / *Solanum lycopersicum***

Tomate tipo cereja, de cor vermelha acinzentada. Planta de crescimento muito vigoroso que necessita de tutoragem. Requer regas moderadas, pois o excesso de água levará a fissuras nos frutos. É uma variedade de tomate temporã, com uma época produtiva prolongada, produzindo bem em anos muito quentes. Atreva-se a experimentar novas cores e sabores!

FR 004

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

**TOMATE**

☑️ FEV – MAR
➡️ ABR – MAI

☑️ JUN – OUT

**CORAÇÃO DE BOI / *Solanum lycopersicum***

Uma variedade clássica nacional pelo seu tamanho e formato! Um tomate com sabor e textura incríveis e poucas sementes. É de colheita tardia e produz frutos grandes, que pesam em média 200 g. Variedade de hábito de crescimento indeterminado, que necessita de tutoragem. Um clássico nas saladas de verão!

FR 008

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

**TOMATE**

☑️ FEV – MAR
➡️ ABR – MAI

☑️ JUN – OUT



TOMATE



FR 040

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☞ FEV – MAR

☞ ABR – MAI

☑ JUN – OUT

CORAÇÃO DE BOI LARANJA / *Solanum lycopersicum*

A versão de cor laranja do clássico coração-de-boi. Tomate em forma de coração, de polpa firme e com poucas sementes. Plantas com hábito de crescimento indeterminado que necessitam de tutoragem, produzindo frutos que podem pesar até 450 g. Perfeito para fatiar, usar em saladas e sanduíches. Saboroso e suculento!

TOMATE



FR 070

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☞ FEV – MAR

☞ ABR – MAI

☑ JUN – OUT

DORENIA / *Solanum lycopersicum*

Variedade de tomate-ameixa vigorosa com hábito de crescimento indeterminado. Dá uma boa colheita de tomates ovais, de casca forte, resistentes à fissuração. Sabor rico e frutado, com peso entre 60-70 g. Bom para horticultores amadores ou para a produção de plântulas para venda.



TOMATE



FR 041

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

FLORADADE / *Solanum lycopersicum*

Variedade de tomate com possibilidade de armazenamento prolongado. O fruto em média pesa 140 g. Excelente para saladas e sandes. Variedade semi-tardia a tardia, plantas com hábito de crescimento determinado, não necessitam de tutoragem.

☀️ FEV – MAR

☀️ ABR – MAI

☀️ JUN – OUT



TOMATE



NOVO

FR 088

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

GALINA / *Solanum lycopersicum*

Tomate cereja com um ciclo muito precoce. Especialmente adequado para climas mais frios. As plantas, com folhas semelhantes às da batateira, produzem grande quantidade de tomates cereja amarelos, ideais para dar cor às suas saladas e pratos. Variedade com frutos de baixa acidez, pesando cerca de 20 g cada.

☀️ FEV – MAR

☀️ ABR – MAI

☀️ JUN – OUT



TOMATE



FR 012

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

GREEN ZEBRA / *Solanum lycopersicum*

Tomate de cor verde e riscas amarelas, com peso médio de 90 g. Planta muito produtiva, sendo aconselhado o uso de estacas para o seu suporte. Tomates de maturação precoce, com sabor agridoce, ideal para aventuras culinárias trazendo um toque exótico ao prato!

☀️ FEV – MAR

☀️ ABR – MAI

☀️ JUN – OUT



LIGURIA / *Solanum lycopersicum*

Variedade italiana de tomate cujos frutos são grandes e lobados em forma de pera. Muito bom para molhos, sanduíches e saladas. Sabor intenso a tomate; variedade muito produtiva. Cada fruto pesa entre 150 e 200 g. Maturação a meio da estação. Plantas com hábito de crescimento indeterminado, necessitam de tutoragem.

FR 044

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



TOMATE



☑️ FEV – MAR
☞ ABR – MAI

☑️ JUN – OUT

MIEL DU MEXIQUE / *Solanum lycopersicum*

Variedade que produz tomates cereja de cor vermelha, extremamente doces. São plantas resistentes, adequadas tanto para os climas mais quentes como para os mais frios. Esta variedade produz longos cachos nas quais novos tomates cereja vão amadurecendo ao longo do tempo. Cada fruto pesa cerca de 20 g.

FR 045

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



TOMATE



☑️ FEV – MAR
☞ ABR – MAI

☑️ JUN – OUT

MONEYMAKER / *Solanum lycopersicum*

Ideal para o cultivo ao ar livre, produz frutos de tamanho médio e intensamente vermelhos, sem tonalidades verdes. É a variedade perfeita para os locais com melhor exposição solar da horta. Um tomate muito versátil, apropriado para todos os fins: saladas ou cozinhados, em compotas ou conservas. Cultive a imaginação!

FR 027

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



TOMATE



☑️ FEV – MAR
☞ ABR – MAI

☑️ JUN – OUT



TOMATE



FR 016

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

PRÍNCIPE BORGHESE / *Solanum lycopersicum*

Uma antiga variedade italiana adequada para desidratação e armazenamento durante o inverno. Variedade muito produtiva com frutos de cor intensa vermelha que pesam entre 30 e 60 g. Variedade de hábito de crescimento determinado, não necessita de tutoragem para uma boa produção. Dê um toque Italiano à sua salada!

☀️ FEV – MAR

☀️ JUN – OUT

☀️ ABR – MAI



TOMATE



FR 073

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

SUPER ROMA V.F. / *Solanum lycopersicum*

Tomate-ameixa com sabor fresco e delicioso. Dá frutos suculentos quase sem sementes, portanto são ideais para fazer conservas. Uma variedade muito produtiva, com hábito de crescimento determinado.

☀️ FEV – MAR

☀️ JUN – OUT

☀️ ABR – MAI



TOMATE



FR 047

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

UC105J / *Solanum lycopersicum*

Tomate chucha muito produtivo, ideal para molhos e conservas. Frutos firmes com um peso médio de 90 g. Plantas com hábito de crescimento determinado, não necessitam de tutoragem.

☀️ FEV – MAR

☀️ JUN – OUT

☀️ ABR – MAI



YELLOW SUBMARINE / *Solanum lycopersicum*

Um dos nossos prediletos! Produz tomates de cor amarela e sabor delicioso. A planta tem um hábito de crescimento indeterminado, necessitando de tutoragem para uma produção adequada. Variedade muito produtiva e adaptada às regiões mais frias do país. Delicie-se com estes autênticos pedaços de sol!

FR 018

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



TOMATE



📅 FEV – MAR
➡️ ABR – MAI

📅 JUN – OUT

TOMATE CHERRY MISTURA / *Solanum lycopersicum*

Esta bonita mistura contém 5 variedades de tomate cereja: Galina (Amarelo), Miel du Mexique (Vermelho), Green Grape (Verde), Black Cherry (Negro) e Snowberry (Branco). Ideal se não consegue escolher só uma variedade de tomate cherry, sendo que esta mistura tem também algumas variedades que não são vendidas separadamente. Todas estas variedades podem ser podadas ou não; as podas são especialmente recomendadas para condições húmidas de forma a assegurar uma boa circulação de ar pela planta.

FR091

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



TOMATE



📅 FEV – MAR
➡️ ABR – MAI

📅 JUN – OUT



LEGUMINOSAS

Ervilha

Ervilha doce

Fava

Feijão verde

CALENDÁRIO DE ÉPOCA



SEMENTEIRA DIRETA



TRANSPLANTE



SEMENTEIRA EM ESTUFA



COLHEITA

ERVILHA



LE 001

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

MARAVILHA DE KELVEDON / *Pisum sativum*

Ervilhas de maturação precoce, é uma variedade produtiva que apresenta plantas de pequeno porte e vagens longas de cor verde. Bastante útil na horta para acompanhar pepinos, nabos ou cenouras. Indispensável nas suas sopas, para acompanhar ovos escalfados ou um arrozinho branco!

* JAN – ABR

✓ MAR – JUL



ERVILHA DOCE



LE 002

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

AMBROSIA / *Pisum sativum*

Variedade de ervilhas conhecidas por produzir boas colheitas. A planta pode crescer até aos 70 cm de altura. Ervilhas bastante aromáticas e adocicadas. Muito utilizada na culinária também pelas suas vagens comestíveis. Deliciosa para combinar com outros legumes salteados!

* OUT – ABR

✓ MAR – JUL



FAVA



LE 003

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

HANGDOWN / *Vicia faba*

Variedade que produz favas de cor verde e de tamanho médio, cerca de 4 a 5 por vagem. É uma planta melhoradora do solo, fixando azoto. Na cozinha dá-nos favas tenras e suculentas!

* AGO – MAR

✓ JUN – AGO



SUPER AGUADULCE / *Vicia faba*

Uma variedade tradicional originária de Espanha, fácil de cultivar. Variedade robusta com vagens longas, de 15 a 17 cm. Produz favas cremosas, deliciosas tanto quando comidas frescas ou secas.

FAVA



LE 008

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☼ OUT – ABR

☑ MAR – JUL

MARONA / *Phaseolus vulgaris*

As vagens deste feijão são arredondadas e longas, com cerca de 17/18 cm de comprimento. É uma variedade trepadora e bem adaptada para a produção em estufa. Produz colheitas abundantes mesmo em situações de regas escassas. Feijão de fácil digestão e de sabor aromático!

FEIJÃO VERDE



LE 004

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☼ MAR – AGO

☑ MAI – OUT



VERDURAS,
ALFACES
ECOUVES

Acelga	Rúcula
Alface	Brócolos
Espinafre	Couve
Folha de Mostarda	

CALENDÁRIO DE ÉPOCA



SEMENTEIRA DIRETA



TRANSPLANTE



SEMENTEIRA EM ESTUFA



COLHEITA

ACELGA



FO 002

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

GLATTER SILBER 3 / *Beta vulgaris*

Possui folhas largas, verdes escuras contrastando com os seus talos brancos ligeiramente prateados. É uma variedade que produz colheitas abundantes e que é resistente ao espigamento. Planta muito versátil com um tempo de colheita longo, sendo o corte das folhas possível até mesmo durante o inverno. Saborosa, tenra e nutritiva, traz mais verde à sua cozinha.

* MAR – AGO

☑ JUN – NOV



ACELGA



FO 007

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

RAINBOW CHARD / *Beta vulgaris*

Um misto colorido de várias variedades de acelga. Rosas, amarelas, verdes e vermelhas fazem deste conjunto ideal para trazer alegria à horta, ao prato ou à banca do mercado. Um verdadeiro arco-íris de sabor!

* MAR – AGO

☞ MAR – JUN

☞ FEV – MAI

☑ MAI – NOV



ACELGA



FO 008

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

RHUBARB CHARD / *Beta vulgaris*

Uma variedade tradicional impressionante de acelga. Caules vermelhos brilhantes, com folhas largas, verdes ou roxas. Colheita prolongada, que pode ser aumentada através de colheitas regulares. Verdura versátil, podendo usar-se a folha, caule e mesmo a flor, à semelhança dos brócolos.

* MAR – AGO

☑ JUN – NOV



CERBIATTA / *Lactuca sativa*

Variedade de alface folha de carvalho, tem folhas verdes, longas e lobadas, com nervuras brancas. Apresenta boa resistência a climas frios. Pela sua forma de crescimento em altura e corte fácil é uma variedade adequada para a utilização em misturas de saladas.

FO 034

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



🗓 JAN – MAI
🕒 FEV – JUN

🗓 MAR – OUT



ALFACE

COCARDE / *Lactuca sativa*

Variedade semelhante à alface folha de carvalho. As folhas são longas e largas e extremamente tenras. Precisa entre 45 e 50 dias para dar folhas, e estas são uma verdadeira mistura de cores: vermelhas, verdes e castanhas, muito agradável aos olhos. O sabor é excelente e muito prática em misturas de saladas.

FO 011

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



🗓 JAN – MAI
🕒 FEV – JUN

🗓 MAR – OUT



ALFACE

LITTLE LEPRECHAUN / *Lactuca sativa*

Variedade de alface romana, com folhas acastanhadas e crocantes que forma plantas compactas e verticais. Devido a estas características, é ótima para a produção de folhas jovens que podem ser consumidas tanto frescas, em misturas de saladas, como cozinhadas, numa deliciosa quiche.

FO 035

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



🗓 JAN – MAI
🕒 FEV – JUN

🗓 MAR – OUT



ALFACE



ALFACE



FO 015

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☞ JAN – MAI
☞ FEV – JUN

☑ MAR – OUT

LOLLO BIONDA / *Lactuca sativa*

Variedade de alface italiana. De folhas compacta, frisada e tenra. Necessita entre 45 e 50 dias para dar folhas, estas são vermelhas, compactas, frisadas e tenras. Colorida na horta e também no prato.

ALFACE



FO 014

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☞ JAN – MAI
☞ FEV – JUN

☑ MAR – OUT

LOLLO ROSSA / *Lactuca sativa*

Variedade de alface italiana. De folhas compacta, frisada e tenra. Necessita entre 45 e 50 dias para dar folhas, estas são vermelhas, compactas, frisadas e tenras. Colorida na horta e também no prato.

ALFACE



FO 004

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☞ JAN – MAI
☞ FEV – JUN

☑ ABR – NOV

MARAVILHA DAS QUATRO ESTAÇÕES / *Lactuca sativa*

Alface verde com as extremidades das folhas avermelhadas. Forma cabeças compactas e é resistente ao espigamento e ao frio. É uma variedade de verão, que necessita de regas frequentes e moderadas. Intensamente aromática e saborosa, dá outra cor às saladas!

RED SALAD BOWL / *Lactuca sativa*

Pertence ao grupo das alfaces folha de carvalho, apresenta-se com folhas recortadas, de textura enrugada e cor vermelha acastanhada. É uma variedade ideal para ir cortando as folhas à medida das necessidades, pois não forma cabeça. Necessita entre 45 e 50 dias até à colheita e pode ser conservada durante algum tempo. Deliciosa e versátil!

FO 016

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



🗓 JAN – MAI
🕒 FEV – JUN

🗓 MAR – OUT

**ALFACE****SALAD BOWL / *Lactuca sativa***

Variedade de alface folha de carvalho que não forma cabeça. As folhas são verde vivo, recortadas e de alto volume. Ótimas para ir cortando à medida que necessita e deixar crescer novas folhas até à próxima colheita. Possui uma boa resistência ao frio.

FO 036

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



🗓 JAN – MAI
🕒 FEV – JUN

🗓 MAR – OUT

**ALFACE****BUTTERFLAY / *Spinacia oleracea***

O cultivo desta variedade faz-se preferencialmente na primavera e no outono. Este espinafre cresce ao ar livre, resistindo bem ao inverno do interior do país. Tem folhas bastante robustas, suculentas e é uma variedade de espigamento tardio.

FO 001

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



🗓 MAR – NOV

🗓 MAR – NOV

**ESPINAFRE**

ESPINAFRE



FO 024

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

MATADOR / *Spinacia oleracea*

Espinafre anual de crescimento rápido e elevada produtividade. Folhas largas, compactas e verde-escuras. Delicie-se com as folhas jovens ou com as folhas verdes mais maduras. Semeie de duas em duas semanas para colher durante todo o ano.

⊗ ABR – JUN
⌚ AGO – OUT

⊗ ABR – JUN
⌚ OUT – DEZ



FOLHA DE MOSTARDA



FO 026

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

RED GIANT / *Brassica juncea*

Vegetal oriental picante de folhas vermelho-escuro intensas e crescimento rápido. Ideal para trazer diversidade às saladas.

⊗ JAN – JUL
⌚ JAN – DEZ

⊗ JAN – DEZ
⌚ JAN – DEZ



FOLHA DE MOSTARDA



FO 022

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

TATSOI / *Brassica rapa subsp. narinosa*

A mostarda-da-Índia é uma cultura de crescimento rápido, muito adequada para a preparação de refogados ou mesmo consumida crua em saladas. O seu sabor é muito suave. Deve semear-se no outono ou na primavera, sendo muito fácil de cultivar, recomendada para principiantes e também para uso em jardins.

⊗ JAN – MAR
⌚ DEZ – MAR

⊗ JAN – MAI
⌚ FEV – JUN



NOVO

GREEN IN SNOW / *Brassica juncea*

Verdura asiática de crescimento rápido com folhas totalmente verdes e mais largas que outras verduras deste género. O seu sabor é intenso e apimentado, fazendo-a ideal para saltear na frigideira ou para o consumo cru.

FO 018

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⊛ FEV - JUN
SET - NOV
⊞ DEZ - JAN

⊞ JAN - MAR
✓ JAN - DEZ



FOLHA DE MOSTARDA

MIZUNA / *Brassica rapa* var. *japonica*

Verdura asiática de crescimento rápido e grande produtividade. As suas folhas são macias e o sabor é delicado, lembrando um suave sabor a couve. É perfeita consumida fresca em saladas!

FO 019

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⊛ FEV - JUN
SET - NOV
⊞ DEZ - JAN

⊞ JAN - MAR
✓ JAN - DEZ



FOLHA DE MOSTARDA

MOUTARDE ROUGE METIS / *Brassica juncea*

Uma colorida verdura asiática de crescimento rápido. As folhas são de um vermelho intenso e os caules são esverdeados. É ótima salteada ou degustada em saladas.

FO 020

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

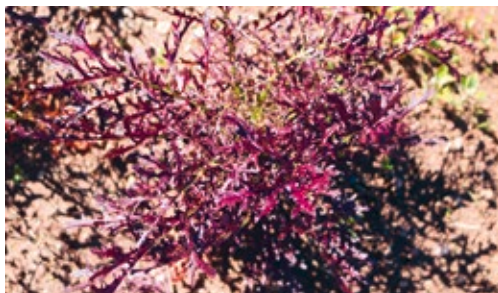


⊛ FEV - JUN
SET - NOV
⊞ DEZ - JAN

⊞ JAN - MAR
✓ JAN - DEZ



FOLHA DE MOSTARDA



FOLHA DE MOSTARDA



FO 021

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⊗ FEV – JUN
SET – NOV

⊖ JAN – MAR

⊕ DEZ – JAN

⊙ JAN – DEZ



RÚCULA



FO 003

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⊗ MAR – JUL
⊕ FEV – AGO

⊖ MAR – SET
⊙ JAN – DEZ



BRÓCOLOS



CO 021

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⊗ AGO – SET
⊕ JUL – JAN

⊖ AGO – FEV
⊙ OUT – MAI



NAMENIA / *Brassica rapa subsp. Campestris*

Verdura asiática de rápido crescimento. Tem um sabor intenso e as suas folhas são ligeiramente maiores que as de Mizuna. É excelente em saladas ou para cozinhar em salteados de toque oriental.

RUCA / *Eruca sativa*

Planta pouco exigente e de crescimento fácil e rápido. Ideal para sementeira ao ar livre, em estufa ou mesmo em vasos. Possui um sabor agradável e apimentado, ótima para incorporar em mistura de saladas. Pode também ser consumida como germinado.

CALABRESE NATALINO / *Brassica oleracea var. botrytis*

Variedade de brócolos com um ciclo de 120 dias. Forma plantas vigorosas que desenvolvem cabeças únicas com um bom sabor. As folhas e os múltiplos rebentos laterais que são produzidos também são comestíveis. Prefere ser cultivada em solos férteis e consociada com aromáticas ou cebola, para ajudar a repelir algumas pragas.

NOVO

TRONCHUDA PORTUGUESA /
Brassica oleracea L. var. costata

A couve portuguesa que não pode faltar na mesa de consoada! No litoral pode ser plantada durante todo o outono para que haja sempre folhas suculentas durante todo o inverno. Necessita de solos ricos em nutrientes para um desenvolvimento adequado. Por um Natal mais bio!

CO 011

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

**COUVE**

⊗ JUL – SET
⌚ JUL – OUT

⊗ AGO – NOV
✓ DEZ – MAR



NERO DI TOSCANA / Brassica oleracea var. acephala

A couve negra da Toscana é uma variedade extremamente versátil, excelente para confeccionar sopas, acompanhamentos e saladas. As folhas podem ser colhidas durante um longo período de tempo, providenciando um alimento nutritivo durante essa época. É bastante popular entre os chefs de cozinha devido ao seu excelente sabor. As suas folhas apresentam uma tonalidade bastante escura.

CO 016

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

**COUVE**

⌚ FEV – JUL
⊗ ABR – SET

✓ AGO – MAI



PENCA DE CHAVES / Brassica oleracea var. costata

Variedade de couve com folhas grandes de cor verde e talos de cor branca, de excelente sabor. As plantas tem porte médio e apresentam resistência ao frio. É uma variedade tradicional do concelho de Chaves, um município no norte que faz fronteira com Espanha.

CO 015

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

**COUVE**

⊗ MAR – NOV
⌚ FEV – OUT

⊗ MAR – NOV
✓ AGO – MAR



RAÍZES

Alho-francês

Beterraba

Cebola

Cenoura

Rabanete

Nabo

CALENDÁRIO DE ÉPOCA



SEMENTEIRA DIRETA



TRANSPLANTE



SEMENTEIRA EM ESTUFA



COLHEITA

ALHO-FRANCÊS



FO 009

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



CARENTAN 2 / *Allium ampeloprasum* var. *porrum*

Uma variedade de alho-francês de tamanho e formato clássico. Produz talos grossos de cor branca e altura média.

⊗ OUT - FEV
⊗ OUT - FEV

⊗ DEZ - ABR
⊗ ABR - SET



BETERRABA



RA 006

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



BOLA VERMELHA / *Beta vulgaris*

Variedade muito nutritiva de maturação precoce e sabor delicioso. É de tamanho semelhante ao de uma bola de golfe, casca firme e cor vermelha escura. A beterraba deve ser consumida crua, depois de lavada e descascada, estará pronta para fornecer-nos muitos nutrientes. Ótima para ser degustada em saladas.

⊗ MAR - MAI

⊗ JUL - SET



BETERRABA



RA 008

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



BURPEES GOLDEN / *Beta vulgaris*

Variedade de beterraba com uma bela cor dourada/amarela, sabor doce e ideal para dar uma nova cor aos seus pratos de beterraba. Pronta a ser colhida 12 a 16 semanas após o transplante. As folhas podem ser comidas cruas ou cozinhadas como espinafres.

⊗ MAR - SET
⊗ FEV - JUN

⊗ MAR - JUL
⊗ ABR - NOV



DETROIT GLOBE / *Beta vulgaris*

Uma beterraba redonda e de interior vermelho intenso. Para desfrutar do melhor sabor, deve ser colhida quando a raiz atinge o tamanho de uma bola de ténis.

RA009

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



BETERRABA



☀️ MAR – AGO

🌙 ABR – JUN

TONDA DI CHIOGGIA / *Beta vulgaris var. rubra*

Beterraba com círculos brancos e vermelhos no interior. Variedade antiga originária de Itália, com um excelente sabor doce e um bom desempenho em diferentes climas. Ideal para comer crua ou para cozinhar, as folhas também são comestíveis e podem ser comidas cruas ou como espinafres.

RA007

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



BETERRABA



☀️ MAR – SET

🌙 MAR – JUL

🌙 FEV – JUN

🌙 ABR – NOV

BRANCA DE LISBOA / *Allium cepa L.*

Variedade tradicional de cebola branca, com ciclo precoce e reduzido período de conservação. Bolbos de cor branca prateada. Vegetal muito versátil, pois para além do bolbo também a rama pode ser consumida. Dê um toque tradicional à sua horta!

RA 001

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



CEBOLA



☀️ MAR – JUN

🌙 MAR – JUN

🌙 JAN – MAR

🌙 MAI – AGO



CEBOLA



RA005

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA


ROSSA LUNGA DI FIRENZE / *Allium cepa* L.

Cebola longa vermelha originária da Toscana, Itália. Cebola suave e doce, ideal para saladas, com forma distintiva de garrafa. Pode ser usada em qualquer estado de crescimento, sendo que o sabor se torna mais intenso à medida que os bolbos amadurecem.

☼ MAR – JUN
🌱 JAN – MAR

☼ MAR – JUN
🌱 MAI – AGO



CEBOLA



RA028

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA


STUTTGARTER / *Allium cepa*

Variedade de cebola precoce, com boa capacidade de conservação. Forma bolbos de forma achatada, de cor amarela e com um excelente sabor. Esta variedade de cebola apresenta elevadas produções e pode ser usada na cozinha de variadas formas.

☼ MAR – MAI
🌱 SET – MAR

☼ OUT – MAR
🌱 JUN – AGO



CENOURA



RA003

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA


NANTES 2 / *Daucus carota*

Uma cenoura de verão, de rápido desenvolvimento e muito produtiva. Forma cilíndrica e com ponta arredondada. Crocante e doce, atinge até 15 cm de comprimento. Semeie cedo para reduzir o risco de ataque da mosca-da-cenoura.

☼ MAR – NOV

🌱 JAN – DEZ



RODELIKA / *Daucus carota*

Produz cenouras de casca suave e de cor laranja avermelhada. Colheita com produtividade média, com boa capacidade para produção em larga escala e armazenamento. É uma variedade de sabor doce, ideal para sumos de cenoura ricos em vitamina A.

RA 002

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



CENOURA



* FEV - SET

✓ ABR - NOV

BLACK RADDISH / *Raphanus sativus*

Rabanete preto com sabor bastante apimentado. Variedade espanhola fácil de produzir. Apesar da casca ser comestível, o sabor torna-se mais agradável descascado.

RA 014

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



RABANETE



* JAN - DEZ

✓ JAN - DEZ

CHERRY BELLE / *Raphanus sativus*

Rabanetes de crescimento rápido de cor vermelha cereja no exterior e branca no interior. Ideal para sementeira no local definitivo. O rabanete apresenta uma raiz tuberosa muito tenra com um sabor suave, doce, aromático e ligeiramente apimentado. É uma variedade particularmente boa para o hortelão amador. No prato e nas saladas adiciona cor, alegria e nutrientes!

RA 004

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



RABANETE



* JAN - DEZ

✓ JAN - DEZ



RABANETE



RA 013

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

FRENCH BREAKFAST 2 / *Raphanus sativus*

Um rabanete de forma alongada, casca rosada e ponta branca. O crescimento é muito rápido e é de alta produtividade. São ligeiramente picantes, excelentes para serem consumidos crus, simplesmente cortados em fatias finas, palitos ou ralados. As suas folhas são ideais para fazer esparregado ou prepará-las como espinafres. Aventure-se na cozinha!

* JAN - DEZ

✓ JAN - DEZ



RABANETE



RA 021

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

SAXA 2 / *Raphanus sativus*

Um rabanete de crescimento muito rápido de cor vermelha. É ideal para saladas e pode também ser cultivado em vasos.

* JAN - DEZ

✓ JAN - DEZ



RABANETE



RA 022

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

WHITE ICICLE / *Raphanus sativus*

Rabanete fascinante, branco por dentro e por fora. Sabor suave com toque a pimenta. Crocante e excelente adição ralada para saladas. A folhagem também é nutritiva e deliciosa quando cozida a vapor, fervida em água ou adicionada à sopa. Fácil de cultivar e de crescimento rápido. Mesmo no verão, a cultura adapta-se bem.

* JAN - DEZ

✓ JAN - DEZ



DI MILANO A ACOLLETO VIOLA / *Brassica rapa*

Variedade que produz nabos redondos, ligeiramente achatados, de cor violeta no topo da raiz. Variedade mais adequada para o cultivo no fim do verão/outono devido à tendência para espigar em cultivo de primavera. É de cor branca e tenro, fazendo desta variedade um nabo de excelência!

CO 003

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



NABO



☀ MAR - SET

☑ JUN - FEV

GANDRA / *Brassica rapa var. rapa*

Variedade tradicional de nabo do norte litoral do país. Bastante produtivo, forma nabos com cabeças de grandes dimensões, sendo as folhas também comestíveis.

CO 005

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



NABO



☀ SET - NOV

☑ JAN - MAR

☑ DEZ - JAN

☑ JAN - ABR

GRELEIRO SENHORA DA CONCEIÇÃO /
Brassica rapa var. rapa

Variedade tradicional de nabo greleiro. Esta é uma variedade temporã que produz gelos com abundância e extremamente saborosos!

CO 012

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



NABO



☀ SET - NOV

☑ JAN - MAR

☑ DEZ - JAN

☑ NOV - ABR



PSEUDO CEREALS

Amaranto

Quinoa verde

CALENDÁRIO DE ÉPOCA



SEMENTEIRA DIRETA



TRANSPLANTE



SEMENTEIRA EM ESTUFA



COLHEITA

AMARANTO



NOVO

PS 003

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

ORANGE GIANT / *Amaranthus cruentus*

Esta variedade de amarantho adapta-se facilmente a climas quentes, forma plantas altas com inflorescências douradas. As sementes são comestíveis e cada planta poderá produzir entre 400 a 500 g de sementes. As suas folhas são também comestíveis, tendo um sabor semelhante ao do espinafre.

☼ MAI – JUN
☞ MAR

☼ MAI – JUN
☑ AGO – OUT



AMARANTO



NOVO

PS 004

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

PLAINS MAN / *Amaranthus hypochondriacus x hybridus*

Variedade de amarantho muito difundida e possui boa adaptação a climas quentes. É de maturação precoce, com inflorescências de cor castanho-avermelhado e sementes comestíveis douradas, ricas em ferro. A altura das plantas é menor face a outras variedades de amarantinos.

☼ MAI – JUN
☞ MAR

☼ MAI – JUN
☑ AGO – OUT



QUINOA VERDE



PS 001

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Chenopodium quinoa*

É um pseudocereal originário dos Andes. Produz sementes saudáveis que precisam de ser lavadas antes de serem consumidas, sendo que tanto as sementes como as folhas são comestíveis. Esta variedade tem inflorescências verdes e é um super alimento que não apresenta dificuldades no seu cultivo. Precisa de ser cultivada em locais com boa exposição solar, não se adaptando a locais sombreados.

☼ FEV – ABR

☑ MAI – JUL





FLORES

Amaranto
Amor-Perfeito
Áster da China
Calêndula
Capuchinha
Cártamo
Centáurea azul
Cósmea laranja
Cosmos
Cravo-de-burro

Equinácea
Flor-de-todas-
-as-horas
Girassol
Malmequer
africano
Papoula da
califórnia
Papoula espinhosa
Papoula negra
Papoula vermelha



AMARANTO



FL 003

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



ELEPHANT HEAD / *Amaranthus sp.*

Variedade originária da Alemanha. Um bellissimo amaranto com inflorescências de cor vermelha e com plantas que podem chegar a 1,2 m de altura. Variedade adaptada a climas secos e quentes, com folhas e sementes comestíveis. De aspeto exuberante, destaca-se em qualquer jardim. Traga biodiversidade à sua horta!

⊗ MAI – JUN
Ⓜ MAR

⊗ MAI – JUN
✓ AGO – OUT



AMOR-PERFEITO



NOVO

FL 037

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



Viola tricolor

O amor-perfeito produz flores com três cores. As pequenas flores são produzidas em grande número durante um longo período de tempo, sendo comestíveis e ideais para dar cor a saladas ou sobremesas. Plantas compactas muito adequadas para jardins de pátio.

⊗ MAR – ABR
Ⓜ FEV – MAR

⊗ ABR



ÁSTER DA CHINA



NOVO

FL 025

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



ASTER DOUBLE MISTURA / *Callistephus chinensis*

Uma mistura de cores, em que os caules fortes tornam esta planta como uma ótima opção como flor de corte. É excelente para adicionar cor ao jardim, podendo também ser usada em bordaduras. É de fácil cultivo, adapta-se bem a vários tipos de solo, necessitando de ser bem drenados e requer regas regulares durante o Verão. Deve ser transplantada apenas após o risco de geada acabar.

⊗ MAR – JUN
Ⓜ FEV – ABR

⊗ MAR – ABR
✓ JUL – OUT



ASTER SINGLE MISTURA / *Callistephus chinensis*

O áster traz cores fantásticas para o jardim no final do Verão e Outono, quando muitas outras espécies de flores estão já perdendo vitalidade. As suas flores atraem abelhas e borboletas, para além de poderem ser usadas como flor de corte. Flor anual. Deve ser transplantada apenas após o risco de geada acabar.

FL 024

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



ÁSTER DA CHINA



NOVO

☼ MAR – JUN
☼ FEV – ABR

☼ MAR – MAI
☼ JUL – OUT

*Calendula officinalis*

Variedade que forma bonitas flores, cujas pétalas também podem ser usadas medicinalmente. Boa para ser usada em consociação com tomateiros e espargos. Atrai muitos insetos auxiliares e abelhas para o jardim. Deve ser semeada/transplantada na Primavera ou início do Verão para melhores resultados. Esta variedade pode também ser instalada no Outono com bons resultados, em locais com invernos amenos.

FL 006

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



CALÊNDULA



NOVO

☼ ABR – JUN
☼ OUT – DEZ
☼ ABR – JUN

☼ ABR – JUN
☼ OUT – DEZ
☼ JUN – SET

*Tropaeolum majus*

A capuchinha é uma planta com bonitas flores laranja e vermelhas. As plantas desenvolvem-se por uma grande superfície, produzindo folhas e flores principalmente durante o início da primavera e verão. As folhas e as flores são comestíveis e têm um sabor picante apimentado, ideal para dar um novo sabor às suas saladas.

FL 035

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



CAPUCHINHA



NOVO

☼ MAR – JUN
☼ FEV – MAI

☼ MAR – JUN
☼ MAI – AGO



CÁRTAMO



FL 020

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⊕ MAR – MAI

*Carthamus tinctorius*

Um cardo anual com flores globosas cor de laranja escuras, amarelas e vermelhas. Pode atingir até 90 cm de altura e gosta de locais com boa exposição solar. Uma planta deslumbrante para canteiros ou como flor de corte. Cultivada comercialmente para extração de óleo das sementes, usado na culinária e para fins medicinais.

CENTÁUREA AZUL



FL 001

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⊕ JUN – SET

*Centaurea cyanus*

Planta anual com flores delicadas de cor viva azul e arroxeada. Fácil de cultivar, com crescimento ereto, prefere locais com boa exposição solar. Benéfica pela atração de insetos e deslumbrante como flor de corte.

CÓSMEA LARANJA



FL 013

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⊕ MAR

⊖ ABR

*Cosmos sulphureus*

Floração profusa cor de laranja vibrante. Muito robusta e requer poucos cuidados. Pode beneficiar de tutoragem, visto poder crescer até 30-55 cm de altura. Planta anual colorida, exuberante e de crescimento vigoroso.

COSMOS MIXED / *Cosmos bipinnatus*

Mistura que forma flores grandes e com centro amarelo, florescendo a partir de meados do verão, sendo de fácil crescimento. Ficam bem em bordaduras e buquês, com cabeças de sementes que atraem pássaros. Toleram solos pobres e as condições quentes e húmidas. Dicas de jardim: para o florescimento precoce, semeie dentro de casa cerca de 6-8 semanas antes da sementeira ao ar livre. Também pode ser usada como cobertura de solo ou mulch para controlar infestantes.

FL 012

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



COSMOS



✳️ ABR - MAI
🕒 MAR - ABR

🕒 ABR - MAI
✅ JUL - OUT

TAGETES / *Tagetes patula*

Flores exuberantes cor de laranja, de odor forte adocicado, muito apreciadas pelas abelhas. Extremamente úteis na agricultura biológica, pode ser utilizada como repelente natural próximo a hortas e auxilia no combate a nemátodes, parasitas que atacam as raízes, podendo causar a morte da planta.

FL 004

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



CRAVO-DE-BURRO



✳️ MAR - ABR
🕒 ABR - MAI

✅ JUN - OUT



EQUINÁCEA



FL 017

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* FEV – MAI

*Echinacea angustifolia*

Planta perene bonita, com flores roxas e rosadas, visualmente atraentes em forma de malmequer. Pode atingir 40 a 70 cm de altura. Bem conhecida pelas suas propriedades medicinais de promover a saúde do sistema imunitário. Maravilhosa para atrair borboletas, abelhas e pássaros.

FLOR-DE-TODAS-AS-HORAS



FL 022

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* MAR – ABR

→ ABR – JUN

Ⓜ FEV – ABR

*Hibiscus trionum*

Floração anual muito abundante. As flores têm uma bonita cor branca-amarelada com um centro de cor violeta. Abrem apenas por poucas horas mas compensam em quantidade. As plantas podem atingir os 50 cm de altura. Criam uma bela cobertura vegetal no jardim e semeiam-se facilmente.

GIRASSOL



FL 016

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* MAR – MAI

VERMELHO / *Helianthus annuus*

Girassóis anuais deslumbrantes, que tipicamente alcançam os 3 m de altura. Cada planta produz múltiplas flores que podem ser usadas como flores de corte. Crescimento rápido, com flores em forma de malmequer. Populares para a atração de abelhas e como alimento para pássaros.



GIRASSOL



FL 002

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Helianthus annuus*

Variedade grande de girassol que proporciona néctar para as abelhas e é extremamente decorativo. As sementes são comestíveis, contudo não são as mais indicadas para consumo.

⊗ MAR – MAI



MALMEQUER AFRICANO



FL 018

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Arctotis sp.*

Um malmequer com pétalas brancas abundantes e centro azul, com folhagem verde acinzentada atraente. Planta perene de crescimento rápido que suporta bem condições secas. Bonita para as bordaduras, podendo ter até 60 cm de altura e 30 cm de expansão.

⊗ JAN – DEZ



PAPOILA ESPINHOSA



FL 030

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Argemone polyanthemus*

Papoila de longo período de floração com bonitas flores brancas e caules espinhosos. Fácil de cultivar e, apesar de bonita, todas as partes da planta são venenosas. Boa planta para a fitoremediação, pois absorve substâncias tóxicas do ambiente tal como herbicidas e poluentes do ar e do solo. Útil para atrair abelhas.

⊗ MAI – SET



BLACK PAEONY / *Papaver somniferum*

Variedade resiliente de papoilas de cor roxo escuro até à cor negra. As várias camadas de pétalas dão a impressão de uma flor de peónia. Após o florescimento, as cápsulas secas podem ser usadas em arranjos florais e armazenadas por um longo período de tempo.

FL 028

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



PAPOILA NEGRA



⊛ FEV - ABR
⌚ JAN - MAR

⊛ FEV - ABR
✓ MAI - JUL

*Papaver somniferum*

Papoila vermelha viva. Anual que pode atingir os 70 cm de altura, pode ser encontrada selvagem em terrenos agrícolas. Impressionante e delicada, conhecida pelo seu simbolismo de recordação.

FL 029

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



PAPOILA VERMELHA



⊛ MAI - SET

*Eschscholzia californica*

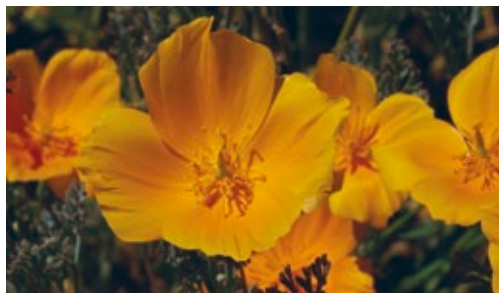
Uma flor com pétalas delicadas cor de tangerina e com folhagem verde prateada. Planta anual robusta que pode florescer durante dois meses. Linda como flor de corte e ideal para atrair abelhas para o seu jardim.

FL 027

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



PAPOILA DA CALIFÓRNIA



⊛ MAI - SET



ERVAS AROMÁTICAS

Alcaravia
Anis
Borragem
Cebolinho
Cebolinho chinês
Coentros
Cominho preto
Endro
Erva-cidreira
Funcho

Hissopo –
Erva sagrada
Lavanda
Manjericão
Manjerona
Orégãos
Salsa
Sálvia
Segurelha
Tomilho



ALCARAVIA



ER 014

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Carum carvi*

Planta bianual com forte sabor a cominhos, utilizada um pouco por todo o mundo como tempero. As sementes da alcaravia são usadas para fins medicinais, no tratamento de problemas digestivos e intestinais. Podem ser também usadas as folhas, frutos e raízes. Semeada durante o inverno, crescerá como anual. Pode chegar até 60 cm de altura.

☼ MAR – JUN

☾ ABR – JUL



ANIS



NOVO

ER 023

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Pimpinella anisum*

O anis possui flores pequenas, de cor branca, que florescem no início do Verão. O fruto é pequeno, de forma oval e cor verde amarelado. É utilizado na preparação de doces, licores, chás e infusões digestivas, possuindo propriedades benéficas para a saúde. Promove o relaxamento sendo frequentemente encontrado em medicamentos contra a tosse. Fácil de cultivar.

☼ MAR – ABR

☾ MAR – MAI

☼ FEV – ABR

☼ JUN – SET



BORRAGEM



ER 019

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Borago officinalis*

A borragem é uma planta cujas flores e folhas são comestíveis, sendo por isso, uma excelente adição para as saladas. O período de floração da borragem é bastante longo, o que proporciona um habitat ótimo para insectos benéficos, funcionando como um chamariz para abelhas!

☼ FEV – MAI
OUT – NOV

☼ JAN – JUL



Allium schoenoprasum

O cebolinho é uma erva-aromática perene, com um sabor que lembra a cebola. O seu crescimento em altura permite o corte frequente das folhas. É uma planta ideal para crescer no seu canteiro de aromáticas, num belo vaso na cozinha ou na varanda. O seu sabor casa na perfeição com saladas frescas e com omeletes caseiras.

ER 011

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



CEBOLINHO



⊛ FEV – JUN
⌚ JAN – JUL

⊞ MAR – AGO
✓ JAN – DEZ

*Allium tuberosum*

Esta aromática é muito semelhante ao cebolinho, no entanto o seu sabor lembra o do alho. Cultivada há milhares de anos na China e Japão, sendo muito utilizada na culinária nepalesa, coreana, vietnamita e indiana. As folhas servem para aromatizar saladas, sanduíches, molhos, sopas, mariscos, peixes, carnes e batatas fritas. Atrai borboletas, abelhas e repele traças e toupeiras.

ER 020

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



CEBOLINHO CHINÊS



⊛ FEV – JUN
⌚ JAN – ABR

⊞ MAR – AGO
✓ JAN – DEZ

*Coriandrum sativum*

Gostam de solos soltos e locais com boa exposição solar. O crescimento inicial é lento, mas pode chegar até aos 40 a 60 cm de altura. A sementeira pode ser direta, no solo, mas o hortelão urbano pode também semeá-lo em vasos ou recipientes. É uma cultura anual e de cor verde refrescante!

ER 004

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



COENTROS



⊛ FEV – OUT

✓ JUN – FEV



COMINHO PRETO



ER 013

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Nigella sativa*

É uma planta anual, produz uma grande abundância de flores que atraem muitos insetos. As sementes negras dão um sabor intenso, especialmente usado em massas, pão ou queijos. Atinge uma altura de 60 cm, sendo também adequada para o cultivo em vasos. Graças às suas propriedades antimicrobianas promove o alívio de dores e infecções de garganta.

☼ MAR – ABR

☾ SET



ENDRO



ER 003

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Anethum graveolens*

Erva aromática próxima do funcho, é bastante usada na cozinha do leste Europeu. Com regas abundantes pode chegar aos 100 a 120 cm de altura. Prefere solos ácidos e locais com sombra. As flores são amarelas, mas são os ramos tenros e verdes os mais usados na cozinha. Explore outros sabores!

☼ FEV – OUT

☾ JUN – MAR



ERVA-CIDREIRA



ER 012

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Melissa officinalis*

Erva versátil utilizada na culinária, infusões, fins medicinais ou ornamentais. Planta perene que cresce vigorosamente em tufos. Pode atingir uma altura máxima entre 70-150 cm. A erva-cidreira é calmante, diurética e expectorante e, por isso, o seu chá pode ser utilizado como remédio para acalmar, combater a retenção de líquidos e o catarro, quando associado ao limão.

☼ MAI – JUN

☾ MAR – MAI

☼ FEV – ABR

☼ JAN – DEZ



Foeniculum vulgare

O funcho é uma aromática versátil que pode ser usada em infusões ou cozinhados, com as suas folhas ou sementes. A planta pode ser bianual e deve ser semeada durante a primavera.

FUNCHO



ER 022

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☼ FEV – MAI

*Hyssopus officinalis*

Esta aromática pouco conhecida é uma planta perene cujo uso tradicional é associado à culinária, mas também para fazer um mel delicioso, exclusivo das suas flores. A floração é muito bonita, com flores que vão do violeta ao azul e ocasionalmente cor-de-rosa ou brancas. Variedade muito atrativa para insetos benéficos. A planta desenvolve-se até atingir entre 60 a 100 cm de altura.

HISSOPO – ERVA SAGRADA



ER 021

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☼ FEV – ABR

☼ MAR – MAI

☼ JAN – DEZ

*Lavandula sp.*

Forma um arbusto cujas flores roxas emanam um perfume inconfundível. Sendo mediterrânica está bem adaptada a climas com verões secos. As propriedades medicinais fazem dela ideal para infusões, mas também para outros usos tradicionais. É uma grande ajuda para atrair insectos benéficos para a horta, sendo também adequada para o cultivo em vasos.

LAVANDA



ER 024

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☼ JAN – ABR

☼ FEV – JUN



MANJERICÃO



ER 010

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



MANJERICÃO DA TAILÂNDIA / *Ocimum basilicum*

Variedade de manjeriço com um cheiro doce a anís, com uma pitada de alcaçuz. Planta anual que se dá bem em climas quentes. Corte as inflorescências para evitar que a planta fique amarga e para promover o crescimento vegetativo. Usada frequentemente na cozinha asiática.

☼ MAR – MAI

☾ AGO – SET



MANJERICÃO



ER 002

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



MANJERICÃO GENOVESE / *Ocimum basilicum*

Produz folhas de tamanho médio, com grande vigor e crescimento vegetativo, chegando aos 30 cm de altura. As folhas possuem um aroma intenso e delicioso. Variedade bem adaptada ao crescimento em vaso, ideal para o hortelão urbano. Na cozinha, casa na perfeição com massas e molhos de tomate.

☼ MAR – JUN

☾ MAR – JUN

☼ FEV – MAI

☾ MAI – OUT



MANJERICÃO



ER 009

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



MANJERICÃO LIMÃO / *Ocimum basilicum*

Uma variedade de manjeriço com um refrescante sabor a limão. É ótimo para o verão quer seja em saladas ou numa infusão para um chá frio!

☼ MAR – JUN

☾ MAR – JUN

☼ FEV – MAI

☾ MAI – OUT



MANJERICÃO VERMELHO / *Ocimum basilicum*

Um manjeriço com um aroma intenso com folhas castanho-avermelhadas e de sabor mais forte do que o manjeriço doce. Delicioso em saladas e como guarnição.

ER 008

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⊗ MAR – JUN
⌚ FEV – MAR

⊗ MAR – JUN
✓ MAI – OUT

**MANJERICÃO***Origanum heracleoticum*

A manjerona é uma aromática perene usada na cozinha um pouco à semelhança dos orégãos. Atrai insectos benéficos para a horta, sendo adorada pelas abelhas. O crescimento faz-se até atingir os 60 a 90 cm de altura. Adequada também ao cultivo em vasos.

ER 017

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⌚ JAN – ABR
⌚ FEV – JUN

✓ JAN – DEZ

**MANJERONA***Origanum vulgare*

Os orégãos dispensam apresentações na cozinha, estando quase sempre presentes, quer seja em saladas ou cozinhados. A planta é muito produtiva com um crescimento até aos 30 cm de altura. As suas flores atraem insectos benéficos e pode ser usada em várias consociações de culturas. Ideal também para plantar num vaso ou numa varanda com boa exposição solar.

ER 018

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⌚ JAN – ABR
⌚ FEV – JUN

✓ JAN – DEZ

**ORÉGÃOS**

SALSA



ER 001

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

EINFACHE SCHNITT 3 / *Petroselinum crispum*

Variedade clássica de salsa com folhas recortadas e intensamente aromática. Ideal para semear em canteiros ao ar livre para o hortelão do campo ou em vasos na varanda para o hortelão urbano. Traz mais aroma à vida!

☼ JAN – SET

☾ ABR – DEZ



SALSA



ER 027

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

GIGANTE D'ITÁLIA / *Petroselinum crispum*

Uma salsa de folhas grandes e largas com um sabor levemente picante. É uma variedade de crescimento rápido e possui boa resistência ao frio. Traga um pouco de Itália ao seu canteiro de aromáticas!

☼ FEV – SET

☾ ABR – DEZ



SÁLVA



ER 015

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Salvia officinalis*

A sálvia é utilizada em molhos, grelhados, pratos de peixe, de legumes, em queijos, óleos aromáticos e vinagres. É um eficaz antisséptico e facilita a digestão, sendo também recomendada em casos de asma e infecções da boca e garganta. Ajuda a aliviar os sintomas da menopausa, a regular o ciclo menstrual, contribuindo para diminuir os estados de melancolia e depressão. É fácil de cultivar e cresce bem em vasos.

☼ FEV – MAR

☾ MAR – ABR

☼ FEV – MAR

☾ JAN – DEZ



Satureja Hortensis

A segurelha é uma aromática muito usada em cozinhados com feijão, daí que em muitas línguas europeias o seu nome seja erva do feijão. Esta erva auxilia na digestão das leguminosas. É uma planta anual, que cresce até 50 cm de altura e que atrai muitos insectos benéficos para a horta. Pode também ser cultivada em vasos num local com boa exposição solar.

ER 026

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☼ ABR – JUL

☾ JUN – SET



SEGURELHA

*Thymus vulgaris*

O tomilho é uma erva-aromática bem conhecida, autóctone de Portugal e da região mediterrânica. O uso mais normal das suas folhas é na culinária, mas as suas propriedades medicinais fazem-na ideal para infusões ou xaropes caseiros. A planta forma um pequeno arbusto que pode chegar aos 40 cm de altura. Pode também ser cultivada em vasos num local com boa exposição solar.

ER 016

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☼ FEV – ABR

☾ MAR – JUN

☼ JAN – DEZ



TOMILHO





CONTACTOS

info@sementesvivas.bio

+351 966 579 484

www.sementesvivas.bio

ESCRITÓRIO

Living Seeds

Sementes Vivas S.A.

Centro Empresarial

Zona Industrial

6060-182 Idanha-a-Nova

Portugal

PROPRIEDADE

Herdade do Couto da Várzea

6060-270 Idanha-a-Nova

www.sementesvivas.bio

ENCOMENDAS

As sementes podem ser encomendadas através da nossa loja online, em www.sementesvivas.bio, teremos igualmente todo o gosto em receber as suas encomendas via e-mail ou por telefone.

Para informações como o preço das nossos pacotes pequenos individuais, consulte o nosso site ou contate-nos por e-mail.

Para encomendar em quantidades superiores às oferecidas no catálogo, entre em contato connosco por e-mail ou telefone.

Gostaria de vender as nossas sementes na sua loja? Temos dois expositores disponíveis, fabricados localmente em madeira e cortiça.

Os preços e as condições estão disponíveis mediante pedido.

EXPOSITORES

Gostaria de vender as nossas sementes na sua loja? Temos dois expositores disponíveis, fabricados localmente em madeira e cortiça. Os preços e as condições estão disponíveis mediante pedido.

TERMOS E CONDIÇÕES

A Living Seeds Sementes Vivas SA (LSSV), com morada fiscal em Centro Empresarial, Zona Industrial, 6060-182 Idanha-a-Nova, e com o NIF 513635904, é a proprietária do sítio www.sementesvivas.bio. A LSSV tendo como base a legislação vigente sobre comércio eletrónico e vendas à distância, concretamente o Decreto-Lei 143/2001 de 26 de Abril, compromete-se a cumprir todas as implicações legais enquadradas no referido Decreto-Lei, tal como, outras disposições legais em vigor e vigentes às vendas on-line. Aconselha-se a consulta frequente dos termos e condições, uma vez que a LSSV reserva-se ao direito de poder alterar condições sem aviso prévio.

POLÍTICA DE PRIVACIDADE

A LSSV assegura ao utilizador/cliente da loja online www.sementesvivas.bio que as informações e todos os dados pessoais facultados receberão o tratamento informático e administrativo enquadrados no cumprimento da legislação em vigor e não serão, em nenhuma situação, facultados a terceiros. Os dados pessoais recolhidos (nome, morada, número de contribuinte, telefone, etc.) serão

apenas utilizados para efeitos de faturação, envios de encomendas, estatísticas internas e eventual envio de catálogos ou promoções por parte da LSSV.

PREÇOS

Os preços das três categorias de preço das saquetas de sementes encontram-se já com o IVA à taxa de 6% incluído. Havendo interesse em fazer uma encomenda em grande quantidade poderá fazê-lo partir do catálogo profissional, o preço será sob consulta info.sementesvivas.bio.

MODOS DE PAGAMENTO

O pagamento poderá ser efetuado de duas maneiras: 1) através de transferência bancária ou 2) através do pagamento no destinatário via CTT (cobrança postal).

1. A LSSV possui uma conta na Caixa Agrícola SA com os seguintes dados bancários:

Living Seeds Sementes Vivas SA
IBAN – PT50 0045 4050
4027 4242 8164 4
Swift/BIC: CCCMPTPL

Após confirmar a encomenda, escolhendo esta opção de pagamento, receberá um email com os dados bancários da LSSV e deverá proceder à transferência bancária, guardando o comprovativo e pondo o código da encomenda no descritivo da transferência. As transferências interbancárias nacionais demoram usualmente entre 1 a 2 dias úteis. Após confirmação da transferência a encomenda será despachada imediatamente (válido para todos

os dias úteis até às 18:00).

2. Ao aceitar o pagamento no destinatário via CTT, deve proceder à liquidação do valor da encomenda no ato de entrega. Ao valor da encomenda acresce-se o valor do serviço prestado pelos CTT com o IVA incluído. Este meio de pagamento está disponível apenas em Portugal. Os produtos manter-se-ão propriedade da LSSV até ao momento do pagamento da encomenda.

POLÍTICA DE DEVOLUÇÃO

A LSSV aceita devoluções até 15 dias após a compra dos produtos. Por compra entende-se o dia do pagamento da encomenda pelo cliente. As devoluções são aceites quando as embalagens estiverem ainda em boas condições e não apresentarem sinais de terem sido abertas ou danificadas. Cumprindo estas condições o pedido de reembolso é aceite e será restituído ao cliente o valor total dos produtos por transferência bancária. Nos caso de devolução, os portes de envio são da inteira responsabilidade do cliente.

CONFLITOS DE CONSUMO

De acordo com a Lei nº 144/2015 informamos que em caso de litígio, os senhores consumidores podem recorrer ao CNIACC - Centro Nacional de Informação e Arbitragem de Conflitos de Consumo ou aceder ao seu site oficial e expor a sua contestação.

**SEMENTES
VIVAS
2019**

Design:

Silvadesigners

Fotos:

Living Seeds

Sementes Vivas S.A.

Bingenheimer Saatgut AG

De Bolster B.V.

Sativa Rheinau AG

Textos:

Living Seeds

Sementes Vivas S.A.

Revisão:

Living Seeds

Sementes Vivas S.A.

Tradução:

Living Seeds

Sementes Vivas S.A.

Impressão:

Aos Papéis



