

LIVING
SEEDS

SEMENTES BIOLÓGICAS E BIODINÂMICAS DE POLINIZAÇÃO LIVRE

SEMENTES
VIVAS

CATÁLOGO 2018

LIVING
SEEDS



SEMENTES BIOLÓGICAS E BIODINÂMICAS DE POLINIZAÇÃO LIVRE

LIVING SEEDS SEMENTES VIVAS

CATÁLOGO 2018

Semeando sementes, semeando amigos...

Agradecemos e dedicamos este catálogo e o nosso trabalho a todos os agricultores, horticultores e clientes que, todos os dias, se esforçam por tornar este mundo num lugar melhor.



AOS NOSSOS CLIENTES

Caros amigos das sementes biológicas e biodinâmicas

Grande parte dos produtos hortícolas biológicos disponíveis no mercado são produzidos a partir de sementes convencionais e centenas de variedades têm vindo a desaparecer do mercado desde a década de 1970. A oferta de sementes biológicas é limitada, o que constitui uma ameaça para o futuro dos alimentos biológicos.

Ao adquirir sementes biológicas e biodinâmicas de polonização livre, está a apoiar o movimento que promove a soberania alimentar e o acesso livre a sementes.

Deste 2015, a Sementes Vivas trabalha para desenvolver uma produção diversificada e saudável de sementes através da agricultura biológica e biodinâmica em Portugal.

Estamos a entrar no nosso terceiro ano de existência e estamos muito orgulhosos por estarmos presentes em mais de 220 lojas, indo ao encontro de vários crentes e apoiantes das sementes locais. Assinámos acordos de cooperação com o INIAV, a ESAC, entre outros, com os quais estamos a trabalhar em vários programas de melhoramento de plantas biológicas de variedades tradicionais portuguesas.

A nossa missão é produzir sementes biológicas e biodinâmicas para fechar a cadeia de valor da agricultura e alimentação biológica e biodinâmica. As sementes são a base para uma alimentação saudável.

Queremos convidá-los a todos para se envolverem neste processo de recolha de sementes colaborando com outras entidades, incluindo instituições e empresas de sementes biológicas para juntos mudarmos o mundo.

Começemos a semear agora!

**Alimentação biológica proveniente
de sementes biológicas.**

A Living Seeds - Sementes Vivas (LSSV) é uma empresa de sementes biológicas fundada em 2015 e com sede em Idanha-a-Nova, no centro de Portugal, perto da fronteira com Espanha. A LSSV produz, processa e comercializa sementes biológicas e biodinâmicas de produtos hortícolas, frutos, flores, ervas aromáticas, cereais e pseudocereais, todas elas de polinização livre e com elevada qualidade.

A nossa equipa conta já com 25 pessoas a trabalhar em diferentes áreas, tais como: agricultura, melhoramento de sementes, multiplicação de sementes, formação, processamento, embalamento, vendas, marketing e administração. Desde Novembro de 2017, instalámos uma nova empresa, Semillas Vivas SL em Espanha e em 2018 três produtores de sementes espanhóis irão juntar-se à nossa equipa de multiplicação.

A integração de sementes locais adaptadas ao clima mediterrânico e às condições locais do solo são cruciais para a Sementes Vivas.

A LSSV possui a sua própria produção de sementes, num terreno com 25 hectares, que é certificado pela Demeter, além deste terreno contamos também com campos multiplicadores externos.

Atualmente estamos a trabalhar com 30 produtores em Portugal para melhorar as variedades tradicionais ao nível de uso profissional. Os locais para crescer as sementes de LSSV são cuidadosamente escolhidos para fornecer as melhores condições climáticas e do solo para a multiplicação. Em cooperação com municípios como Alpiarça, multiplicamos as suas sementes para recuperá-las e reintroduzi-las na agricultura. A LSSV produz principalmente para o sul da Europa, tendo também algumas variedades especiais para clientes do norte da Europa.

A LSSV oferece uma ampla gama de variedades modernas e tradicionais, tanto para produtores profissionais como amadores.

As sementes podem ser encomendadas através da loja online: www.sementesvivas.bio

AS PESSOAS



Contactos para vendas
Renata Nunes
910 043 607
renata.nunes@sementesvivas.bio

Vera Fernandes
962 541 967
vera.fernandes@sementesvivas.bio

Contactos para agricultores, consultas de Demeter
Andre Tranquilini
910 456 042
andre.tranquilini@sementesvivas.bio

Enquadrados
pela belíssima
paisagem da Beira
Baixa, os nossos
terrenos integram
a produção de
sementes com
a de produtos
hortícolas e azeite







Os nossos 200
hectares na Várzea
e Idanha-a-Velha são
cultivados de acordo
com princípios
biodinâmicos,
aspirando a
tornar-se num
modelo ecológico
e económico
de sustentabilidade

BIODINÂMICA

A Agricultura Biodinâmica, o mais antigo movimento de agricultura “ecológica”, é reconhecida mundialmente desde 1924 pela qualidade da sua produção e pelos seus produtos ricos em nutrientes.

A biodinâmica possui um sistema de certificação independente que é gerido, a nível global, pela Demeter International. Atualmente, a Demeter International representa aproximadamente 5000 propriedades Demeter, abrangendo quase 150 000 hectares, em mais de 50 países.

O conceito e os métodos de produção da agricultura biodinâmica destinam-se a restaurar, manter e melhorar a harmonia ecológica. Em diálogo constante com a natureza, o agricultor biodinâmico trabalha de forma holística e espiritual, como forma de criar um organismo agrícola autossustentável. A biodiversidade, a rotação das culturas, a compostagem, os métodos preventivos de controlo das pragas e doenças e a utilização de preparados biodinâmicos são ferramentas importantes para maximizar a saúde e a vitalidade dos solos, das colheitas e do gado.



SEMENTES

QUALIDADE

Antes de serem embaladas e enviadas aos nossos clientes, a qualidade das sementes é testada nas nossas instalações com o apoio de um laboratório externo. Para tal, todos os lotes de sementes colhidas são individualmente sujeitos a ensaios de germinação e infeções bacterianas, fúngicas e virais, tanto no que diz respeito aos lotes produzidos por nós como nos lotes produzidos por agricultores contratados. As sementes são germinadas em condições de temperatura ideais e a percentagem de germinação é determinada. As sementes só são vendidas depois de os testes de germinação terem garantido que a taxa de germinação é suficiente, de modo a podermos assegurar um bom início da época de cultivo aos agricultores profissionais e horticultores. As sementes não são sujeitas a tratamentos adicionais.

PROCESSAMENTO

Para se atingir uma semente de boa qualidade, é necessário cuidar de todo o ciclo de produção, desde o campo ao armazenamento. Depois da colheita, existem ainda muitos passos a realizar para que se possam obter sementes limpas, secas e de boa qualidade.

A LSSV possui equipamento especializado para a realização de cada um destes passos, o que torna o processo tão eficiente e eficaz quanto possível. As nossas instalações de processamento possuem uma área de extração húmida, para culturas como o tomate, a abóbora e o melão, e uma área de extração seca, para culturas como o manjerição, as leguminosas e as brássicas.

Depois de limpas e triadas, as sementes são embaladas e armazenadas numa sala com humidade e temperatura condicionadas. Orgulhamo-nos do nosso rigoroso trabalho de pós-colheita, o qual é executado com o conhecimento, cuidado e atenção necessários para assegurar que as nossas sementes são de ótima qualidade.

Este ano, a LSSV investiu novamente em equipamentos adicionais. Estamos constantemente aprimorando o processamento de sementes em colaboração com especialistas na área.

CERTIFICAÇÃO

A Living Seeds Sementes Vivas é uma empresa de sementes biológicas certificada PT-BIO-03. Todas as nossas sementes são sementes biológicas certificadas.

Celebrámos também um contrato com a Demeter International que nos permite comercializar sementes certificadas Demeter. Atualmente, 24 das nossas variedades ostentam a certificação Demeter.







Orgulhamo-nos
do nosso rigoroso
trabalho de
pós-colheita, o qual
é executado com
o conhecimento,
cuidado e atenção
necessários para
assegurar que as
nossas sementes são
de ótima qualidade.

PRODUTORES

Portugal oferece uma ampla variedade de condições edafoclimáticas e riquíssimo património e tradições agrícolas. Atualmente 90% das sementes em Portugal são importadas. Para mudar esta realidade, o nosso objetivo é preservar, desenvolver e celebrar a riqueza da biodiversidade, trabalhando em conjunto com mais de 35 produtores, de norte a sul de Portugal. Este ano estamos também a expandir-mo-nos para Espanha. Todos os nossos produtores possuem certificação biológica ou certificação da Demeter. Apoiamos igualmente a partilha e troca de conhecimentos na área da produção de sementes, de modo a podermos disponibilizar sementes de polinização livre de elevada qualidade aos nossos clientes.

PARCEIROS

A LSSV trabalha com institutos politécnicos como a ESAC-IPC (Coimbra), a ESACB (Castelo Branco) e a IPB (Bragança), bem como com o INIAV, o banco de sementes português. A LSSV colabora com estas instituições no sentido de criar campos experimentais para desenvolver sementes biológicas e biodinâmicas de elevada qualidade, fornecer formação a produtores no que respeita à multiplicação de sementes e conceber ferramentas e tecnologia aplicada para a produção e o processamento de sementes. A LSSV e o INIAV, o banco de sementes português, estão a desenvolver um programa conjunto de melhoramento de plantas que se destina a melhorar a qualidade das principais culturas tradicionais de Portugal para agricultura biológica e biodinâmica.

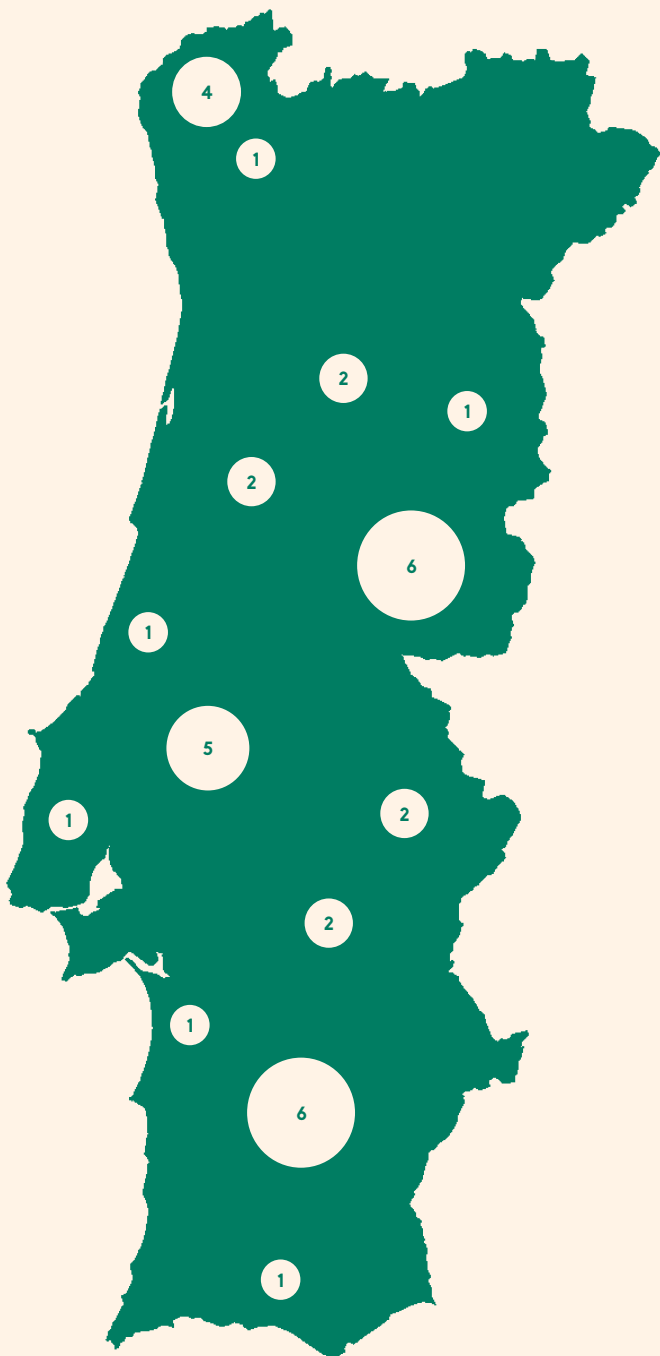
Além disso, colaboramos com empresas de sementes internacionais como Bingenheimer Saatgut AG na Alemanha, Sativa Rheinau AG da Suíça e De Bolster B.V. nos Países Baixos.

Em paralelo com o programa Green Valley, que apoia projetos biológicos e o desenvolvimento da educação na região da Beira Baixa, a Câmara Municipal de Idanha-a-Nova tem sido, desde o início, um apoio forte e ativo da LSSV.



Instituto Nacional de
Investigação Agrária e Veterinária









Com uma visão que tem
por base a regeneração
da riqueza a nível
da biodiversidade
cultural de Portugal,
a Sementes Vivas
está comprometida
com a preservação
e recuperação da
diversidade das
variedades tradicionais
e patrimoniais.

MELHORAMEN- TO DE PLANTAS, CONSERVAÇÃO E RECOLHA DE SEMENTES

A Sementes Vivas trabalha em várias frentes de forma a melhorar a agricultura biológica, utilizando sementes biológicas e locais. Em primeiro lugar, procuramos, recolhemos, testamos e recuperamos variedades portuguesas de sementes, trazendo-as novamente para o mercado, promovendo desta forma a sua conservação e uso. Estamos a iniciar o nosso próprio programa de melhoramento de sementes, recuperando variedades adaptadas aos diferentes tipos de clima de Portugal e da bacia do Mediterrâneo, profissionalizando e diversificando a produção biológica. Trabalhamos também em diversos projetos de pesquisa e melhoramento em conjunto com instituições públicas e privadas. No projeto ConVIGNA, juntamente com entidades públicas, estamos a testar cultivares de feijão-frade intercalados com milho, e a estudar os efeitos de intercalação na rentabilidade e uso de água. No projeto LiveSEED trabalhamos em conjunto com mais de 35 parceiros de 18 países Europeus, apoiando o desempenho da agricultura biológica, promovendo as sementes biológicas e os esforços de melhoramento de plantas na Europa. Demos os primeiros passos na conservação e recolha de sementes mas estamos desejosos de enfrentar os desafios e as possibilidades que se adivinham, juntamente consigo.



EDUCAÇÃO, CONSULTORIA E FORMAÇÃO

A LSSV está fortemente envolvida na educação, consultoria e formação, bem como na divulgação de temas relacionados com a agricultura biológica e biodinâmica em Portugal.

Trabalhamos em forte ligação com os nossos produtores para conseguirmos produzir sementes biológicas e biodinâmicas da mais elevada qualidade, proporcionando formação e apoiando as empresas agrícolas no seu processo de conversão para o sistema Demeter. Oferecemos formação, workshops e palestras, tanto na nossa propriedade como por Portugal inteiro, com vista a sensibilizar para a agricultura biodinâmica. Neste processo, desenvolvemos parcerias com instituições educacionais, estando presentemente a trabalhar com a Universidade do Porto, na promoção do entendimento da agricultura biodinâmica, e com o programa Eco-Escolas, encorajando a criação de hortas biológicas nas escolas. Com a Quinta do Alecrim, participamos ainda num curso por módulos sobre horticultura biodinâmica, com a duração de seis semanas.

O seminário de sementes, em Outubro de 2016, atraiu 90 pessoas para ouvir os melhoradores de plantas da Sementes Vivas, da Universidade de Évora.

A Sementes Vivas também está ativamente envolvida cultural e socialmente.

Em 2016, iniciámos um ciclo de conferências anuais internacionais com um programa de dois dias intitulado “Agricultura com futuro: hoje!”, o qual foi organizado em parceria com o município de Idanha-a-Nova.

Participaram neste evento peritos internacionalmente reconhecidos de Portugal, Espanha, França, Suíça, Brasil, México e Países Baixos. A conferência teve um grande sucesso e atingiu o seu objetivo na contribuição e promoção de contactos e troca de conhecimentos para uma agricultura sustentável.

“Nova Ruralidade – Reviver o Interior de Forma Biológica”, foi o tema da nossa segunda edição da conferência realizada em Outubro de 2017, em Idanha-a-Nova. Os pontos chave dos discursos dos conferencistas de Portugal, Espanha, Suíça, Nepal, México, Alemanha, Roménia e Reino Unido, passaram por temáticas tais como o Movimento Cidade de Transição, a cadeia de valor alimentar, direitos fundiários, protótipos de vidas futuras e redes rurais sustentáveis. Uma vez mais, esta conferência foi um evento de sucesso e frutífero.

Esteja atento à nossa próxima conferência no outono de 2018!



CATÁLOGO

HORTÍCOLAS DE FRUTOS

Abóbora
Beringela
Curgete
Fisália
Melancia
Melão
Pepino
Physalis
Pimento
Tomate

LEGUMINOSAS

Ervilha
Fava
Feijão
Grão-de-bico

VERDURAS, ALFACES E COUVES

Acelga
Alface
Couve
Espinafre
Mostarda-da-Índia
Mostarda-Oriental
Rúcula

RAÍZES Alho-Francês

Beterraba
Cebola
Cenoura
Nabo
Rabanete

PSEUDOCEREAIS

Milho-Painço
Quinoa

FLORES

Amaranto
Cártamo
Centáurea
Cosmea
Cravo-de-burro
Echinacea
Facélia
Flora-de-todas-
-as-horas
Girassol
Malmequer
Papoila

ERVAS AROMÁTICAS

Borragem
Camomila
Cebolinho
Coentro
Cominho preto
Endro
Erva-cidreira
Funcho
Hissopo
Lavanda
Manjerição
Manjerona
Orégão
Salsa
Segurelha
Sésamo preto
Tomilho

HORTÍCOLAS DE FRUTOS

Abóbora
Beringela
Curgete
Fisália
Melancia

Melão
Pepino
Physalis
Pimento
Tomate



BUTTERNUT WALTHAM



FR 022

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✱ ABR - JUN
☑ FEV - MAR

➡ ABR - MAI
☑ SET - DEZ

ABÓBORA / *Cucurbita moschata*

Variedade trepadora, com frutos em forma de pêra, de casca fina e cor creme. O interior é carnudo e de um laranja vivo. Frutos de 1,5 a 2 kg. A maturação é tardia, podendo-se armazenar por vários meses. Ideal e muito prática na cozinha devido à sua forma. O seu sabor é doce e com um leve toque a frutos secos. Uma maravilha!

LONGUE DE NICE



FR 010

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



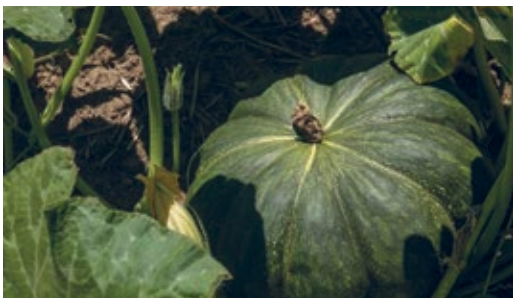
✱ ABR - JUN
☑ FEV - MAR

➡ ABR - MAI
☑ SET - DEZ

ABÓBORA / *Cucurbita moschata*

Variedade de abóbora francesa, com frutos longos e estreitos. Pele cor de laranja baço quando madura e com carne intensamente cor de laranja. Também pode ser consumida antes de amadurecer, como uma curgete. Sabor doce delicioso, boa para assar, em estufados e sopas.

MUSCAT DE PROVENCE



FR 021

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✱ ABR - JUN
☑ FEV - MAR

➡ ABR - MAI
☑ SET - DEZ

ABÓBORA / *Cucurbita moschata*

Variedade trepadora e muito vigorosa; produz frutos verdes escuros, redondos e ligeiramente achatados, ganham um brilho amarelo acinzentado à medida que amadurecem. O interior carnudo é vermelho e os frutos pesam entre 5 e 10 kg. De crescimento e maturação lento, não deve ser apanhada demasiado cedo. Boa capacidade de armazenamento. Adora climas quentes e possui um sabor excelente!

ABÓBORA / *Cucurbita moschata*

Abóbora de sabor doce e aroma excelente. Produz frutos de pele verde, carne cor de laranja e boa capacidade de armazenamento. Pode atingir até 80 cm de comprimento e pesar até 10 kg.

FR 051

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⌘ ABR – JUN
⌚ FEV – MAR

➡ ABR – MAI
✓ SET – DEZ



PLEINE DE NAPLES

ABÓBORA / *Cucurbita maxima*

Belíssima abóbora Hokkaido arredondada; peso médio 1,5 kg. A casca é laranja viva e o interior é amarelo e carnudo. Produz uma colheita abundante. Com cuidado na colheita e com boas condições de armazenamento é capaz de durar vários meses. Incrivelmente saborosa, possui notas de frutos secos no paladar!

FR 020

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⌘ ABR – JUN
⌚ FEV – MAR

➡ ABR – MAI
✓ SET – DEZ



RED KURI

ABÓBORA / *Cucurbita maxima*

Variedade tradicional de abóbora. Produz frutos largos e achatados cor de laranja e com carne cor de laranja viva. Excelente para assar, mas também boa para sopas. Podem pesar entre 5 a 25 kg. Em regiões do sul, amadurece muito cedo.

FR 009

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



⌘ ABR – JUN
⌚ FEV – MAR

➡ ABR – MAI
✓ SET – DEZ



ROUGE VIF D'ETAMPES



SPAGHETTI PUMPKIN



FR 079

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



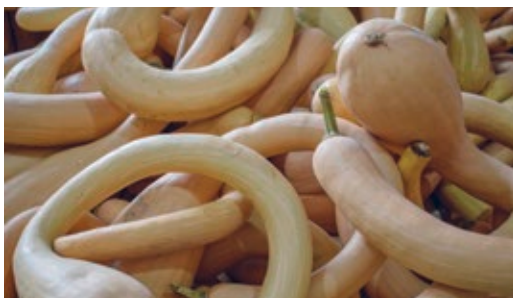
✳️ ABR – JUN
🕒 FEV – MAR

➡️ ABR – MAI
🕒 SET – DEZ

ABÓBORA / *Cucurbita pepo* L.

Uma abóbora de crescimento vigoroso cuja polpa, quando cozida, se assemelha a fios de esparguete. Ideal como uma alternativa saudável e saborosa ao esparguete.

TROMBETTA DI ALBENGA



FR058

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✳️ ABR – JUN
🕒 FEV – MAR

➡️ ABR – MAI
🕒 SET – DEZ

ABÓBORA / *Cucurbita moschata*

Variedade tradicional italiana de abóbora. Caule trepador vigoroso, frutos verde-lima. O fruto pode atingir entre 30 a 38 cm de comprimento e pesar entre 2 a 4 kg. Pode ser deixado amadurecer e ser colhido quando cor de laranja baço. De forma curva, semelhante à forma de um trombone, com textura firme e um sabor ligeiro a noz.



BLACK BEAUTY

FR 003

BERINGELA / *Solanum melongena*

Beringela de forma redonda, de textura lisa com cor muito escura. Planta com porte médio de elevada produção. Uma variedade adaptada aos climas secos e quentes, necessita de elevadas temperaturas e forte iluminação para o seu desenvolvimento e floração. Produção beneficiada com regas abundantes. O seu delicioso sabor começa a ser degustado a partir do final do verão.

✱ MAR – ABR
 ☑ FEV – MAR

☞ ABR – MAI
 ☑ JUN – OUT

**TSAKONIKI**

FR 054

BERINGELA / *Solanum melongena*

Beringela bonita de riscas violetas e brancas. Produz frutos cilíndricos compridos com um sabor suave e delicioso, que atingem até 22 cm. Crescimento generoso e fiável.

✱ MAR – ABR
 ☑ FEV – MAR

☞ ABR – MAI
 ☑ JUN – OUT

**VIOLETTI LUNGA 2**

FR 075

BERINGELA / *Solanum melongena*

Beringela robusta e muito produtiva. Produz frutos alongados, violeta escuros e têm um período de crescimento prolongado. Deliciosa, carne firme e fácil de descascar.

✱ MAR – ABR
 ☑ FEV – MAR

☞ ABR – MAI
 ☑ JUN – OUT



BERINGELA / *Solanum melongena*

Beringela visualmente surpreendente, branca, em forma de ovo. Produz frutos brancos atraentes que, apesar de serem mais pequenos, têm um sabor delicado e uma textura branca cremosa.

FR 055

WHITE EGG



✳️ MAR – ABR
🕒 FEV – MAR

➡️ ABR – MAI
✅ JUN – OUT

CURGETE / *Cucurbita pepo*

Curgete de sabor delicioso, suavemente curvada, cilíndrica e com pele ligeiramente marmoreada. Variedade arbustiva com crescimento vigoroso e temporão.

FR 052

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✳️ ABR – MAI
🕒 FEV – MAR

➡️ ABR – MAI
✅ JUN – NOV



ALBARELLO

CURGETE / *Cucurbita pepo*

Estas plantas têm uma grande produção de curgetes de cor verde escura, especialmente deliciosas quando colhidas de tamanho pequeno a médio. A colheita estimula a produção de mais frutos.

FR 053

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✳️ ABR – JUN
🕒 FEV – MAR

➡️ ABR – JUN
✅ JUN – NOV



BLACK BEAUTY



COURGETTE AMARELLA



FR 076

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✱ ABR – MAI
☑ FEV – MAR

➡ ABR – MAI
☑ JUN – NOV



ZUBODA



FR 023

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✱ ABR – JUN
☑ FEV – MAR

➡ ABR – JUN
☑ JUN – NOV



FISÁLIA ROXA



FR 037

FISÁLIA / *Physalis philadelphica*

Variedade de fisália de frutos roxos. As características da planta são semelhantes à fisália verde, sendo ideal para trazer cor aos pratos mexicanos. O seu sabor é agridoce. A planta pode ser utilizada também como ornamental.

✱ MAR – ABR
☑ FEV – MAI

➡ ABR – MAI
☑ JUN – SET



FISÁLIA / *Physalis philadelphica*

Uma cultura exótica originária do México. Os frutos são verdes de sabor agridoce, podendo ser usados em molhos e pratos mexicanos. Bonita planta ornamental. Não necessita de suporte.

FR 036

FISÁLIS / *Physalis peruviana*

Um arbusto com crescimento vigoroso que dá frutos de um intenso amarelo-alaranjado. Germinam bagas doces, ainda que por vezes um pouco ácidas. Em climas mais quentes os arbustos podem sobreviver durante o inverno. É uma variedade de fruta extra- grande.

FR 078

FISÁLIA VERDE

✳️ MAR - ABR
📅 FEV - MAI

➡️ ABR - MAI
📅 JUN - SET

**PHYSALIS**

✳️ ABR - MAI
📅 FEV - MAR

➡️ ABR - JUN
📅 JUN - SET





MELANCIA / *Citrullus lanatus*

Uma melancia de formato grande e alongado, com casca verde clara. Frutos grandes que pesam em média 12 kg. Uma melancia fora do normal, mas com sabor surpreendentemente delicioso!

FR 006

CHARLESTON GRAY



✿ ABR - JUN
☐ FEV - MAR

➡ ABR - JUN
☑ JUN - OUT

MELANCIA / *Citrullus lanatus*

Uma variedade de melancia riscada, com ciclo médio, muito produtiva e de formato clássico. Os tons intensos do verde da casca, contrastam com o tom levemente rosa do interior. O seu sabor e estrutura são inigualáveis. Os frutos pesam entre 5 e 10 kg. Ótima para refrescar o seu verão!

FR 007

CRIMSON SWEET



✿ ABR - JUN
☐ FEV - MAR

➡ ABR - JUN
☑ JUN - OUT

MELANCIA / *Citrullus lanatus*

Frutos de forma alongada que pesam entre 10 e 13 kg. Plantas resistentes ao fungo *Fusarium*. A melancia preferida da nossa equipa pelo seu delicioso sabor!

FR 013

KLONDIKE RS 57



✿ ABR - JUN
☐ FEV - MAR

➡ ABR - JUN
☑ JUN - OUT



SUGAR BABY



FR 074

MELANCIA / *Citrullus lanatus*

Variedade tradicional de melancia. Casca verde-escura e carne vermelha brilhante. Muito doce, pequena e fácil de cultivar. Melancia temporã, colha quando a casca muda de verde brilhante para verde mate. Pesa de 2 a 4,5 kg.

✳ ABR - JUN
 ☞ FEV - MAR

☞ ABR - JUN
 ☑ JUN - OCT



BRANCO DO RIBATEJO



FR 005

MELÃO / *Cucumis melo*

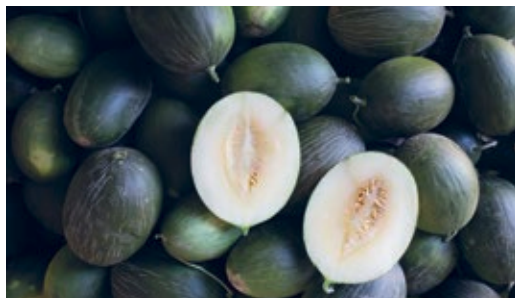
Uma variedade tradicional muito acarinhada! Muito produtivo com frutos de forma oval que podem pesar entre 3 e 4 kg. Variedade exigente em calor. Frutos com coloração branca e muito doces. Aquele sabor tradicional, agora em modo biológico!

✳ ABR - JUN
 ☞ MAR - ABR

☞ ABR - MAI
 ☑ JUL - SET



MANUEL ANTÓNIO



FR 019

MELÃO / *Cucumis melo*

Este é um melão tradicional do concelho de Alpiarça. A planta produz rama saudável e melões de forma redonda com casca verde encortiçada. Melão com polpa branca, em média com 3-4 kg. Deve ser colhido na altura certa da maturação porque apanhado cedo demais nunca atinge a devida doçura e frescura. Saboreie a tradição!

✳ ABR - JUN
 ☞ FEV - MAR

☞ ABR - MAI
 ☑ JUL - SET



MELÃO / *Cucumis melo*

Variedade clássica de origem espanhola. Variedade temporã com crescimento vigoroso. Planta muito produtiva de frutos de cor verde e branco no interior com sabor muito doce. Possui uma boa capacidade de armazenamento. Cada fruto pesa em média 2 kg. Ideal para a sua salada de frutas!

FR 015

PELE DE SAPO



⌚ ABR – JUN
📅 FEV – MAR

➡ ABR – MAI
✔ JUL – SET

MELÃO / *Cucumis melo*

Esta meloa originária de França é uma variedade de tamanho pequeno. Os frutos têm sabor doce e boa capacidade de armazenamento. Uma escolha deliciosa para as sobremesas de verão!

FR 014

PETIT GRIS DE RENNES



⌚ ABR – JUN
📅 FEV – MAR

➡ ABR – MAI
✔ JUL – SET

MELÃO / *Cucumis melo*

Melão tradicional da Toscana. Carne cor de laranja intensa com casca dourada, derrete doce e fragrante. Muito produtivo, tamanho médio, semeia-se em condições amenas.

FR 060

RETATO DEGLI ORTOLANI



⌚ MAR – MAI
📅 FEV – MAR

➡ MAR – JUN
✔ MAI – SET



MARKETMORE



FR 062

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

PEPINO / *Cucumis sativus*

Variedade bem conhecida, forma pepinos robustos, de tamanho pequeno e de sabor agradável. Refrescante para saladas e sopas frias!

⊗ MAR – JUN
⌚ FEV – MAR

➡ ABR – MAI
⌚ JUN – AUG



TANJA



FR 030

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

PEPINO / *Cucumis sativus*

Variedade de flores mistas que proporciona uma boa colheita. Especialmente indicado para o cultivo ao ar livre. Os frutos são verde escuros, ideais para a colheita quando têm entre 20 a 25 cm. O sabor é muito agradável e nada amargo.

⊗ MAR – JUN
⌚ FEV – MAR

➡ ABR – MAI
⌚ JUN – AUG





CORNO DI TORO GIALLO



FR 068

PIMENTO / *Capsicum annuum*

Frutos radiantes amarelos, longos e cónicos. Crescimento forte com frutos entre os 17 e os 20 cm e peso até 150 gr. Ao amadurecer o verde-escuro torna-se amarelo. Recomenda-se cultivar na sombra.

☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



CORNO DI TORO ROSSO



FR 069

PIMENTO / *Capsicum annuum*

Pimento doce delicioso, vermelho, em forma cónica. Grande produtividade de frutos de 17 a 20 cm e peso até 200 gr. Ao amadurecer o verde-escuro torna-se vermelho. Recomenda-se cultivar na sombra.

☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



DE CAYENNE



FR 025

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

PIMENTO / *Capsicum annuum*

Pimento malagueta que produz frutos esguios e compridos, cerca de 10 a 12 cm. A planta pode atingir os 60 cm de altura. Os frutos transformam-se de um verde intenso para um vermelho deslumbrante quando maduros. A intensidade do picante é média. Traz colorido à horta e picante à vida!

☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



PIMENTO / *Capsicum annuum*

Variedade antiga espanhola da Galiza. Boa produtividade, pimentos colhidos preferencialmente quando pequenos, com aproximadamente 5 cm e cor verde-amarelada brilhante. Forma alongada, geralmente com sabor suave mas conhecido por ocasionalmente poder ser picante! Tradicionalmente servido assado em azeite como tapas.

FR067

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT

PIMENTO / *Capsicum annuum*

Produz pimentos compridos e pontiagudos (cerca de 20 cm) de um verde escuro brilhante e que mais tarde se torna vermelho ao amadurecer. Extremamente resistente a doenças; é uma variedade reconhecida pela sua grande capacidade de crescimento e vitalidade. Para a germinação precisa de temperaturas mais elevadas comparativamente a outras variedades. É igualmente delicioso e sumarento quando degustado cru ou cozinhado!

FR 024

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



PANTOS

PIMENTO / *Capsicum annuum*

É uma variedade de crescimento rápido que produz plantas compactas com potencial de se desenvolverem em vasos. Tal como o nome indica, este pimento possui uma cor amarela dourada. Atinge o pico de sabor quando estiver bem maduro.

FR 033

PIMENTO

☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



PUSZTAGOLD

QUADRATO D'ASTI GIALLO



FR 065

PIMENTO / *Capsicum annuum*

Um pimento amarelo, liso de sabor excelente. Tem uma pele média a espessa e pesa até 200 gr. Ao amadurecer o verde torna-se amarelo escuro. Cresce bem ao ar livre em condições amenas.

☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



QUADRATO D'ASTI ROSSO



FR 066

PIMENTO / *Capsicum annuum*

Pimento fortemente aromático com sabor doce e picante. Dá uma boa produção de pimentos grandes alongados, com pesos à volta de 200 gr. Maturação média a tardia, ao amadurecer o verde-escuro torna-se vermelho. Cultive ao ar livre em condições amenas.

☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



ALBAREGIA



FR 001

PIMENTO DOCE / *Capsicum annuum*

Produz pimentos de cor branca que ao amadurecerem se tornam amarelos. Variedade de colheita precoce e ideal para as regiões mais frias do país. No paladar é igualmente delicioso saboreado cru ou quando cozinhado.

☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



PIMENTO DOCE / *Capsicum annuum*

Variedade em que os pimentos maduros são de uma cor castanha intensa, lembrando chocolate. A maturação é precoce e apresenta um sabor doce, extremamente delicioso. Uma sugestão para os mais gulosos!

SWEET CHOCOLATE



FR 017

☑ FEV – MAR
☞ ABR – MAI

☑ JUN – SET





TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Tomate bom para variados usos, de produção abundante. Pele grossa, frutos resistentes de cor vermelha, com peso até 170 gr. Tomate determinado, amadurecimento em estação média ou tardia, adequado para a produção profissional fresca para o mercado.

FR 050

ACE 55 VF



☑ FEB – MAR
☞ ABR – MAI

☑ JUN – OUT

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Variedade muito produtiva de tomate alongado em forma de chifre, tradicionalmente utilizada para pastas e molhos. Os frutos apresentam uma carne firme e poucas sementes. Variedade adequada também para secar ou para saladas. Produz muitos frutos alongados que pesam entre 100 e 280 gr. Variedade francesa; plantas indeterminadas que necessitam de suporte.

FR 038

ANDINE CORNUÉ



☑ FEB – MAR
☞ ABR – MAI

☑ JUN – OUT

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Frutos de forma alongada, de cor amarela, com poucas sementes. As plantas são muito produtivas e formam um pequeno arbusto pelo que não necessitam de suporte. Este tomate é ótimo para a produção de molhos. Experimente novas cores!

FR 002

BANANA LEGS



☑ FEB – MAR
☞ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



BLACK CHERRY



FR004

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Tomate tipo cereja, mas de uma cor preta extravagante. Planta com crescimento muito vigoroso que necessita de estacas. Produz bem em anos muito quentes. Atreva-se a experimentar novas cores e sabores!

☐ FEV – MAR
☐ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



CORAÇÃO DE BOI



FR 008

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Um favorito nacional pelo seu tamanho e formato! Um tomate com sabor e textura incríveis e poucas sementes. Colheita tardia, frutos grandes que pesam em média 200 gr. Variedade de hábito de crescimento indeterminado que necessita de estacas para uma produção saudável. Um clássico nas saladas de verão!

☐ FEV – MAR
☐ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



CORAÇÃO DE BOI LARANJA



FR 040

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

A versão de cor laranja do clássico coração-de-boi. Carne muito firme e poucas sementes. Bom sabor. Plantas indeterminadas, necessitam de suporte.

☐ FEV – MAR
☐ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



TOMATE / *Lycopersicon esculentum*

Tomate-ameixa indeterminado de crescimento vigoroso. Dá uma boa colheita de tomates ovais, de pele forte, resistentes à fissuração. Sabor rico e frutado, peso ente 60 e 70 gr. Bom para horticultores amadores ou para a produção de plantas para venda.

FR 070

DORENIA



☐ FEB – MAR
☐ ABR – MAI

☑ JUN – OUT

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Variedade de tomate com possibilidade de armazenamento prolongado. O fruto em média pesa 140 gr. Excelente para saladas e sandes. Variedade de semi-tardia a tardia, plantas determinadas, não necessitam de suporte.

FR 041

FLORADADE



☐ FEB – MAR
☐ ABR – MAI

☑ JUN – OUT

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Tomate de cor verde e riscas amarelas, com peso médio de 90 gr. Planta muito produtiva, é aconselhado o uso de estacas para o seu suporte. Maturação precoce. O sabor é agri-doce, ideal para aventuras culinárias trazendo um toque exótico ao prato!

FR 012

GREEN ZEBRA



☐ FEB – MAR
☐ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



LIGURIA



FR 044

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Variedade italiana de tomate cujos frutos são grandes e lobados em forma de pêra. Muito bom para molhos, sanduíches e saladas. Sabor intenso a tomate; variedade muito produtiva. Cada fruto pesa entre 150 e 200 gr. Amadurecimento a meio da estação. Plantas indeterminadas, necessitam de suporte.

☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



MATINA



FR 026

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Variedade de tomate ao ar livre bastante precoce, é igualmente indicada para o cultivo em estufa. Produz folhas idênticas às da batateira. Os frutos são de tamanho médio grande, vermelhos reluzentes e resistentes a ruturas. Excelente para hotelões a dar os primeiros passos ou para os já experimentados!

☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



MONEYMAKER



FR 027

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Ideal para o cultivo ao ar livre, produz frutos de tamanho médio e intensamente vermelhos, sem tonalidades verdes. É a variedade perfeita para os locais mais solarengos da horta. Um tomate muito versátil, apropriado para todos os fins: saladas ou cozinhados, em compotas ou conservas. Cultive a imaginação!

☐ FEV – MAR
☑ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Uma antiga variedade italiana adequada para secagem e armazenamento durante o inverno. Variedade muito produtiva com frutos de cor intensa vermelha que pesam entre 30 e 60 gr. Variedade de hábito de crescimento determinado, não necessita de estacas para uma boa produção. Dê um toque Italiano à sua salada!

FR 016

PRÍNCIPE BORGHESE



☐ FEV – MAR
☐ ABR – MAI

☑ JUN – OUT

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Uma variedade tradicional de tomate com frutos vermelhos em forma de pêra. Distingue-se visualmente e produz pequenos frutos saborosos com aroma apimentado. Ideal para comer entre as refeições ou em saladas. Planta indeterminada de tamanho médio.

FR 072

RED PEAR



☐ FEV – MAR
☐ ABR – MAI

☑ JUN – OUT

TOMATE / *Lycopersicon esculentum*

Tomate-ameixa que cresce como um pequeno arbusto compacto, bom para criar em vasos. Pode beneficiar da remoção dos rebentos laterais, quando necessário. Crescimento determinado, boa variedade para horticultores amadores ou para produção de plantas.

FR 071

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



ROTKÄPPCHEN



☐ FEV – MAR
☐ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



SAN MARZANO



FR 029

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Variedade bastante robusta que produz frutos alongados e vermelhos. Tomate de fácil cultivo, ideal para produção de concentrados ou molhos. O seu melhor aliado para as incursões na cozinha italiana!

☐ FEV – MAR
☞ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



ST. PIERRE



FR 028

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Produz tomates especialmente carnudos, com pequena cavidade de sementes. Os frutos são grandes arredondados e ligeiramente achatados. Variedade adequada para produção de plântulas e de fácil trato. Experimente!

☐ FEV – MAR
☞ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



SUPER ROMA V.F.



FR 073

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Tomate-ameixa com sabor fresco e delicioso. Dá frutos suculentos quase sem sementes, portanto são ideais para fazer conservas. Uma variedade muito produtiva, com crescimento determinado.

☐ FEV – MAR
☞ ABR – MAI

☑ JUN – OUT



TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Tomate chucha muito produtivo, ideal para molhos e conservas. Frutos firmes com um peso médio de 90 gr. Plantas determinadas, não necessitam de suporte.

FR 047

UC105J



☐ FEV - MAR

☞ ABR - MAI

☑ JUN - OUT

TOMATE / *Solanum lycopersicum*

Um dos nossos prediletos! Produz tomates de cor amarela e delicioso sabor. A planta tem um hábito de crescimento aberto favorecendo o controlo de doenças causadas por fungos. Variedade muito produtiva e adaptada às regiões mais frias do país. De hábito de crescimento indeterminado que necessita de estacas para uma produção saudável. Delicie-se com estes autênticos pedaços de sol!

FR 018

YELLOW SUBMARINE



☐ FEV - MAR

☞ ABR - MAI

☑ JUN - OUT



LEGUMINOSAS

Ervilha
Fava

Feijão
Grão-de-bico

CALENDÁRIO DE ÉPOCA



SEMENTEIRA DIRETA



TRANSPLANTE



SEMENTEIRA EM ESTUFA



COLHEITA

MARAVILHA DE KELVEDON



LE 001

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

ERVILHA / *Pisum sativum*

Ervilhas de maturação precoce. Variedade que apresenta plantas de pequeno porte e vagens longas verde escuras. Muito resistente e produtiva. Útil na horta para acompanhar pepinos, nabos ou cenouras e indispensável na cozinha!

* JAN - ABR

☑ MAR - JUL



AMBROSIA



LE 002

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

ERVILHA DOCE / *Pisum sativum*

Variedade de ervilhas com reputação de produzir boas colheitas. A planta pode crescer até aos 70 cm de altura. Aromática e adocicada. Muito utilizada na culinária também pelas suas vagens comestíveis. Deliciosa para combinar com outros legumes salteados!

* OUT - ABR

☑ MAR - JUL



HANGDOWN



LE 003

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

FAVA / *Vicia faba*

Prodiz sementes de cor verde e de tamanho médio, cerca de 4 a 5 por vagem. É uma planta melhoradora do solo fixando azoto. Na cozinha dá-nos favas tenras e suculentas!

* MAR - AGO



FAVA / *Vicia faba*

Uma variedade tradicional originária de Espanha, fácil de cultivar e robusta. Com vagens longas, de 15 a 17 cm, produzindo favas cremosas, deliciosas tanto quando comidas frescas ou secas.

LE 008

SUPER AGUADULCE



✳ OUT – ABR

✓ MAR – JUL

FEIJÃO VERDE / *Phaseolus vulgaris*

As vagens deste feijão são arredondadas e longas com cerca de 17/18 cm de comprimento. Variedade trepadora e bem adaptada para a produção em estufa. Produz colheitas abundantes mesmo em situações de regas escassas. De fácil digestão, o sabor é excecional e aromático!

LE 004

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



MARONA



✳ MAR – AGO

✓ MAI – OUT

GRÃO-DE-BICO / *Cicer arietinum*

Grão-de-bico versátil, com folhagem pinada e bonitas flores brancas com nervuras. Sabor distintivo a noz e muito boa capacidade de armazenamento para uso durante o inverno. Pode ser semeada diretamente na terra ou debaixo de uma proteção para antecipar a colheita.

LE 015

PRINCIPE



✳ FEV – MAI

✓ JUL – OUT



VERDURAS,
ALFACES
E COUVES

Acelga
Alface
Couve
Espinafre

Mostarda-da-
-Índia
Mostarda-
-Oriental
Rúcula

CALENDÁRIO DE ÉPOCA



SEMENTEIRA DIRETA



TRANSPLANTE



SEMENTEIRA EM ESTUFA



COLHEITA

GLATTER SILBER 3



FO 002

ACELGA / *Beta vulgaris*

Possui folhas largas verdes escuras contrastando com os seus talos brancos ligeiramente prateados. É uma variedade que produz colheitas abundantes e que é resistente a espigar. Planta muito versátil com um tempo de colheita longo, sendo o corte das folhas possível até mesmo durante o inverno. Saborosa, tenra e nutritiva, traz mais verde à sua cozinha.

✳ MAR – AGO

☑ JUN – NOV



RAINBOW CHARD



FO 007

ACELGA / *Beta vulgaris*

Um misto colorido de várias variedades de acelga. Rosas, amarelos, verdes e vermelhos fazem deste conjunto ideal para trazer alegria à horta, ao prato ou à banca do mercado. Um verdadeiro arco-íris de sabor!

✳ MAR – AGO

☑ FEV – MAI

☑ MAR – JUN

☑ MAI – NOV



RHUBARB CHARD



FO 008

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

ACELGA / *Beta vulgaris*

Uma variedade tradicional impressionante de acelga. Caules vermelhos brilhantes, com folhas largas verdes ou roxas. Colheita prolongada, que pode ser aumentada através de colheitas regulares. Verdura versátil, podendo usar-se a folha, caule e mesmo a flor, como brócolos.

✳ MAR – AGO

☑ JUN – NOV



ALFACE / *Lactuca sativa*

Mais uma alface folha de carvalho! Esta tem as folhas pontiagudas, longas e de verde vivo. Pela sua forma de crescimento em altura e corte fácil é uma variedade adequada para a utilização em misturas de saladas.

FO 034

CERBIATTA



✱ MAR - AGO
☐ JAN - MAI

☉ FEV - JUN
☑ MAR - OUT

ALFACE / *Lactuca sativa*

Variedade de alface folha de carvalho de folhas longas e largas. As folhas são uma mistura de cores: vermelhos, verdes e castanhos, que coabitam de forma muito agradável aos olhos. O sabor é excelente e é fácil de cortar sendo prática nas misturas de saladas.

FO 011

COCARDE



✱ MAR - AGO
☐ JAN - MAI

☉ FEV - JUN
☑ MAR - OUT

ALFACE / *Lactuca sativa*

Variedade de alface romana com folhas acastanhadas e crocantes que forma plantas compactas e verticais. Devido a estas características, é adequada para a produção de folhas jovens para misturas de saladas.

FO 035

LITTLE LEPRECHAUN



✱ MAR - AGO
☐ JAN - MAI

☉ FEV - JUN
☑ MAR - OUT



LOLLA BIONDA



FO 015

ALFACE / *Lactuca sativa*

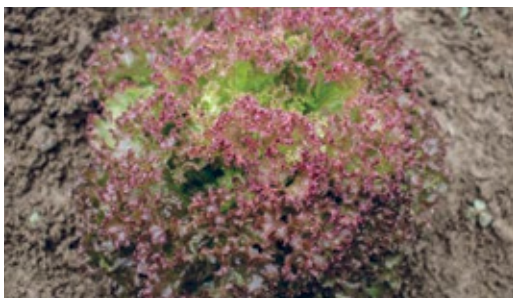
Uma variedade italiana com sabor forte e folhas recortadas. As folhas da alface estão soltas mas mantendo o formato de cabeça. Descubra outros sabores!

✳️ MAR - AGO
🕒 JAN - MAI

➡️ FEV - JUN
🕒 MAR - OUT



LOLLA ROSSA



FO 014

ALFACE / *Lactuca sativa*

Variedade de alface italiana. Tem as folhas vermelhas, recortadas e estão soltas, mantendo o formato de cabeça. Colorida na horta e também no prato.

✳️ MAR - AGO
🕒 JAN - MAI

➡️ FEV - JUN
🕒 MAR - OUT



MARAVILHA DAS QUATRO ESTAÇÕES



FL 004

ALFACE / *Lactuca sativa*

Alface de folhas avermelhadas e acastanhadas; forma cabeças robustas, compactas e resistentes a espigar. Intensamente aromática e saborosa, dá outras cores às saladas!

✳️ MAR - OUT

➡️ ABR - NOV



ALFACE / *Lactuca sativa*

Pertence ao grupo das alfaces folha de carvalho com folhas recortadas e de cor vermelha acastanhada. Esta é uma variedade ideal para ir cortando as folhas à medida das necessidades, pois não forma cabeça. Deliciosa e versátil!

FO 016

RED SALAD BOWL



⊗ MAR - AGO
⊖ JAN - MAI

⊗ FEV - JUN
⊖ MAR - OUT

ALFACE / *Lactuca sativa*

Variedade de alface folha de carvalho que não forma cabeça. As folhas são verde vivo e recortadas. Ótimas para ir cortando à medida que necessita e deixar crescer novas folhas para a próxima vez.

FO 036

SALAD BOWL



⊗ MAR - AGO
⊖ JAN - MAI

⊗ FEV - JUN
⊖ MAR - OUT

ALFACE / *Lactuca sativa*

Variedade de alface iceberg compacta de folhas um pouco frisadas. Muito resiliente e resistente a espigar o que lhe confere um período longo de colheita. Salada de sabor fresco e ligeiramente apimentado. Ideal como salada de verão!

FO 005

SALADIN



⊗ MAR - OUT

⊗ ABR - NOV



TARENGO



FO 006

ALFACE / *Lactuca sativa*

Alface da variedade das batávias, forma cabeças largas e de folhas soltas e brilhantes. Cor verde com nuances avermelhadas. É de rápido crescimento e resistente ao míldio e à *Rhizoctonia*. Dá diversidade saborosa à horta!

✳ MAR – AGO

☑ MAI – SET



VALMAINE



FO 033

ALFACE / *Lactuca sativa*

Alface do tipo Romana com folhas verdes, compactas e de crescimento rápido. Produz plantas saudáveis e de excelente aspeto. O sabor é agradável e suave. De corte fácil devido ao seu crescimento vertical.

✳ MAR – AGO

☑ JAN – MAI

☞ FEV – JUN

☑ MAR – OUT



PENCA PÓVOA AMARELA



CO 010

COUVE / *Brassica oleracea* L. var. *costata*

Variedade de couve tradicional portuguesa! Forma uma cabeça pequena com folhas exteriores bem grandes. As folhas são verde claro e o sabor é mais doce que o da Penca Póvoa Verde.

✳ FEV – NOV

☑ JAN – DEZ

☞ AGO – NOV

☑ JAN – DEZ



COUVE / *Brassica oleracea* L. var. *costata*

Variedade tradicional de couve portuguesa! Forma cabeça com folhas exteriores de grandes dimensões. As folhas são verde escuro com um sabor bem mais intenso que a Penca Póvoa Amarela.

CO 009

COUVE / *Brassica oleracea* L. var. *costata*

A couve portuguesa que não pode faltar na mesa de consoada! No litoral pode ser plantada durante todo o outono para que haja sempre folhas suculentas durante todo o inverno. Precisa de solo rico em nutrientes para um desenvolvimento adequado. Por um Natal mais bio!

CO 011

COUVE / *Brassica oleracea*

Uma couve de crescimento rápido e vigoroso. Comporta-se bem ao ar livre e em estufa. O amadurecimento é uniforme, sendo necessário o corte logo que esteja madura. As cabeças são compactas, pontiagudas e pesam de 800 g a 1 kg. As folhas verde claras são muito tenras, produzindo um sabor delicioso levemente doce!

CO 002

PENCA PÓVOA VERDE



✳️ FEV – NOV
🕒 JAN – DEZ

➡️ AGO – NOV
✅ JAN – DEZ



TRONCHUDA PORTUGUESA



✳️ JUL – SET
🕒 JUL – OUT

➡️ AGO – NOV
✅ DEZ – MAR



EERSTELING



🕒 OUT – FEV

➡️ NOV – MAR
✅ FEV – JUL



SMARAGD

CO 001

COUVE LOMBARDA / *Brassica oleracea*

De crescimento vigoroso, esta couve possui as folhas exteriores enrugadas e uma cabeça firme que pode ser oval ou arredondada. A cor é de um bonito verde esmeralda escuro. Na terra não gosta de temperaturas baixas, mas possui boa capacidade de armazenamento. Descubra o seu delicado e agradável sabor!

✳ MAR – JUL

☑ MAI – NOV

**BUTTERFLAY**

FO 001

ESPINAFRE / *Spinacia oleracea*

O cultivo faz-se preferencialmente na primavera e no outono, mas é capaz de resistir bem ao inverno do interior do país. Plantas bastante robustas e de espiga tardia. Folhas esverdeadas, grandes e bastante atraentes.

✳ MAR – NOV

☑ JAN – DEZ

**MATADOR**

FO 024

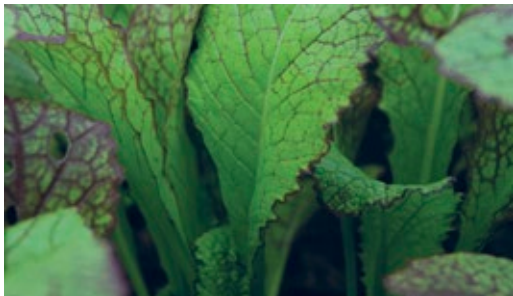
ESPINAFRE / *Spinacia oleracea*

Espinafre anual de crescimento rápido e elevada produtividade. Folhas largas, compactas e verde-escuras. Delicie-se com as folhas jovens ou com as folhas verdes mais maduras. Semeie de duas em duas semanas para colher durante todo o ano.

✳ JAN – ABR
AGO – OUT☑ MAR – JUN
OUT – DEZ



RED GIANT



FO 026

MOSTARDA-DA-ÍNDIA / *Brassica juncea*

Vegetal oriental picante de folhas vermelhas escuras intensas e crescimento rápido. Ideal para trazer diversidade às saladas.

✱ JAN - JUL
☑ JAN - DEZ

☉ JAN - DEZ
☑ JAN - DEZ



GREEN IN SNOW



FO 018

MOSTARDA-ORIENTAL / *Brassica juncea*

Verdura asiática de crescimento rápido com folhas totalmente verdes e mais largas que outras verduras deste género. O seu sabor é intenso e apimentado, fazendo-a ideal para saltear na frigideira ou para o consumo cru.

✱ FEV - JUN
SET - NOV
☑ DEZ - JAN

☉ JAN - MAR
☑ JAN - DEZ



MIZUNA



FO 019

MOSTARDA-ORIENTAL / *Brassica rapa var. japonica*

Verdura asiática de crescimento rápido e grande produtividade. As suas folhas são macias e o sabor é delicado, lembrando um suave sabor a couve. É perfeita consumida fresca em saladas!

✱ FEV - JUN
SET - NOV
☑ DEZ - JAN

☉ JAN - MAR
☑ JAN - DEZ



MOSTARDA-ORIENTAL / *Brassica juncea*

Uma colorida verdura asiática de crescimento rápido. As folhas são de um vermelho intenso e os caules são esverdeados. É ótima salteada ou degustada em saladas.

FO 020

MOUTARDE ROUGE METIS



⊗ FEV - JUN
SET - NOV
Ⓢ DEZ - JAN

➞ JAN - MAR
✓ JAN - DEZ



MOSTARDA-ORIENTAL / *Brassica rapa subsp. Campestris*

Verdura asiática de rápido crescimento. Tem um sabor intenso e as suas folhas são ligeiramente maiores que as de Mizuna. É excelente em saladas ou para cozinhar em salteados de toque oriental.

FO 021

NAMENIA



⊗ MAR - JUN
SET - NOV
Ⓢ DEZ - JAN

➞ JAN - MAR
✓ JAN - DEZ



RÚCULA / *Eruca sativa*

Planta pouco exigente e de crescimento fácil e rápido. Ideal para plantação ao ar livre ou em estufa, no terreno ou em vasos. Possui um sabor agradável e apimentado, ótima para incorporar em saladas mistas. Pode também ser consumida como germinado.

FO 003

RUCA



⊗ MAR - JUL
Ⓢ FEV - AGO

➞ MAR - SET
✓ JAN - DEZ



RAÍZES

Alho-Francês
Beterraba
Cebola

Cenoura
Nabo
Rabanete

CALENDÁRIO DE ÉPOCA



SEMENTEIRA DIRETA



TRANSPLANTE



SEMENTEIRA EM ESTUFA



COLHEITA

CARENTAN 2



FO 009

ALHO-FRANCÊS / *Allium ampeloprasum* var. *porrum*

Uma variedade de alho-francês de tamanho e formato clássico. Produz caules grossos e de altura média. Bastante adequado aos invernos portugueses.

✳ OUT – FEV
 ☑ OUT – FEV

☞ DEZ – ABR
 ☑ ABR – SET



BOLA VERMELHA 2



RA 006

BETERRABA / *Beta vulgaris*

Variedade de maturação precoce e sabor delicioso. Ótima para ser degustada em saladas.

✳ MAR – MAI

☑ JUL – SET



DETROIT GLOBE



RA 009

BETERRABA / *Beta vulgaris*

Uma beterraba redonda e de interior vermelho intenso. Para desfrutar do melhor sabor, deve ser colhida quando a raiz atinge o tamanho de uma bola de ténis.

✳ MAR – AGO

☑ MAI – OUT



CEBOLA / *Allium cepa* L.

Variedade tradicional de cebola branca de ciclo precoce. Bolbos de cor branca prateada. Produto muito versátil, pois para além do bolbo também a rama pode ser consumida. Dê um toque tradicional à sua horta!

RA001

BRANCA DE LISBOA



⌚ MAR - JUN
🕒 JAN - MAR

⌚ MAR - JUN
🕒 MAI - AGO

CEBOLA / *Allium cepa* L.

Cebola longa vermelha originária da Toscana, Itália. Cebola suave e doce ideal para saladas, com forma distintiva de garrafa. Pode ser usada em qualquer estado de crescimento, sendo que o sabor se torna mais intenso à medida que os bolbos amadurecem.

RA005

ROSSO DE FLORENCE



⌚ MAR - JUN
🕒 JAN - MAR

⌚ MAR - JUN
🕒 MAI - AGO

CENOURA / *Daucus carota*

Cenoura de verão, de excelente sabor e bastante produtiva. Uma variedade clássica.

RA 003

NANTES 2



⌚ MAR - NOV

⌚ JAN - DEZ



RODELIKA



RA 002

CENOURA / *Daucus carota*

Produz cenouras de casca suave e de cor laranja avermelhada. Colheita com produtividade média; boa capacidade para produção em larga escala. Bem adaptada a solos pesados e boas condições de armazenamento. Possui um sabor doce e intensamente aromático.

* FEV – SET

✓ ABR – NOV



DI MILANO A COLLETO VIOLA



CO 003

NABO / *Brassica rapa*

Variedade que produz nabos redondos ligeiramente achatados, com uma ligeira cor violeta sobre o cimo da raiz. Mais adequado para o cultivo no fim do verão/outono devido à tendência para espigar em cultivo de primavera. O miolo branco e carnudo faz desta variedade um nabo de excelência!

* MAR – SET

✓ JUN – FEV



GANDRA



CO 005

NABO / *Brassica rapa var. rapa.*

Variedade tradicional de nabo do norte litoral do país. Bastante produtivo, nabos com cabeças de grandes dimensões.

* SET – NOV

☐ DEZ – JAN

☉ JAN – MAR

✓ JAN – ABR





GRELEIRO SENHORA CONCEIÇÃO



CO 012

NABO / *Brassica rapa* var. *rapa*.

Variedade tradicional de nabo greleiro. Esta é uma variedade temporã que produz grelos com abundância e extremamente saborosos!

 * SET - NOV
 7 DEZ - JAN

 9 JAN - MAR
 10 JAN - ABR


BLACK RADISH



RA 014

RABANETE / *Raphanus sativus*

Rabanete preto com sabor bastante apimentado. Variedade espanhola fácil de produzir. Apesar da casca ser comestível o sabor torna-se mais agradável descascado.

* JAN - DEZ

10 JAN - DEZ



CHERRY BELLE



RA 004

 PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
 FLORES COMESTÍVEIS
 PLANTA MELÍFERA
RABANETE / *Raphanus sativus*

Rabanetes de crescimento rápido, folhas pequenas e coloração vermelha cereja. Ideal para sementeira direta no solo. É uma variedade particularmente boa para o hortelão amador. No prato e nas saladas adiciona cor, alegria e nutrientes!

* JAN - DEZ

10 JAN - DEZ



RABANETE / *Raphanus sativus*

Um rabanete de forma alongada com a ponta que fica debaixo da terra de cor branca. O crescimento é muito rápido e é de alta produtividade.

RA 013

FRENCH BREAKFAST 2



⊗ JAN - DEZ

☑ JAN - DEZ

RABANETE / *Raphanus sativus*

Um rabanete de crescimento muito rápido. Possui a cor vermelha. É ideal para saladas e pode também ser cultivado em vasos.

RA 021

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



SAXA 2



⊗ JAN - DEZ

☑ JAN - DEZ

RABANETE / *Raphanus sativus*

Rabanete fascinante, branco por dentro e por fora. Sabor suave com um toque a pimenta. Crocante e excelente adição ralada para saladas. A folhagem também é nutritiva e deliciosa quando cozida a vapor, fervida em água ou adicionada à sopa. Fácil de cultivar e de crescimento rápido. Dá-se muito bem, mesmo no calor de verão.

RA 022

WHITE ICICLE



⊗ JAN - DEZ

☑ JAN - DEZ



PSEUDO CEREALS

Milho-Painço

Quinoa

CALENDÁRIO DE ÉPOCA



SEMENTEIRA DIRETA



TRANSPLANTE



SEMENTEIRA EM ESTUFA



COLHEITA

QUINOA VERDE



PS 001

Chenopodium quinoa

Pseudocereal de crescimento rápido durante a primavera. Sementes saudáveis que precisam de ser lavadas antes de serem consumidas. Cultura com uma bonita cor.

✳️ FEV – APR

✔️ MAI – JUL



MILHO-PAINÇO



PS 002

Panicum mileaceu

Um pseudocereal que necessita de água apenas durante a germinação. Saudável para seres humanos e animais, tem igualmente um aspeto muito decorativo.

✳️ MAI – JUL

✔️ JUN – AGO





FLORES

Amaranto
Cártamo
Centáurea
Cosmea
Cravo-de-burro
Equinácea

Facélia
Flora-de-todas-
-as-horas
Girassol
Malmequer
Papoila



ELEPHANT HEAD



FL 003

AMARANTO / *Amaranthus*

Um bellissimo amaranto ornamental, com flores de cor intensa vermelha que podem chegar a 1,2 m de altura. Variedade adaptada a climas secos e quentes. Traga biodiversidade à sua horta!

✳ MAI – JUN
☑ MAR

☞ MAI – JUN
☑ AGO – OUT



CÁRTAMO



FL 020

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Carthamus tinctorius*

Um cardo anual com flores globosas cor de laranja escuras, amarelas e vermelhas. Pode atingir até 90 cm de altura e gosta de estar em pleno sol. Uma planta deslumbrante para canteiros ou como flor de corte. Cultivada comercialmente para extração de óleo das sementes, usado na culinária e com fins medicinais.

✳ MAR – MAI



CENTÁUREA AZUL



FL 001

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Centaurea cyanus*

Planta anual com flores delicadas de cor viva azul e arroxada. Fácil de cultivar, com crescimento ereto, dá se bem em pleno sol. Benéfica pela atração de insetos e deslumbrante como flor de corte.

✳ JUN – SET



Cosmos bipinnatus

Floração profusa cor de laranja vibrante. Muito robusta e requer poucos cuidados. Pode beneficiar de apoios, visto poder crescer entre 30 e 55 cm de altura. Planta anual colorida, exuberante de crescimento vigoroso.

COSMEA LARANJA



FL 013

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☞ MAR

☞ ABR

CRAVO-DE-BURRO / *Tagetes erecta*

Flores exuberantes cor de laranja, de odor adocicado, muito apreciadas pelas abelhas. Muito úteis na agricultura biológica, favorecem a luta contra nemátodos.

TAGETES



FL 004

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☞ MAR - ABR

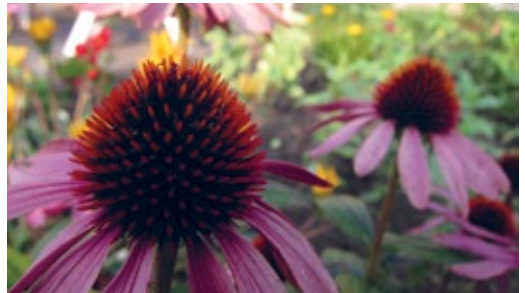
☞ ABR - MAI

☞ JUN - OUT

*Echinacea angustifolia*

Planta perene bonita, com flores roxas e rosadas, visualmente atraentes em forma de malmequer e com cone saliente cor de cobre. Pode atingir 40 a 70 cm de altura. Bem conhecida pelas suas propriedades medicinais de promover a saúde do sistema imunitário. Maravilhosa para atrair borboletas, abelhas e pássaros.

EQUINÁCEA



FL 017

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☞ FEV - MAI



FACÉLIA



FL 021

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Phacelia tanacetifolia*

De crescimento vigoroso, esta planta atrai as abelhas e pode ser utilizada como adubo verde. As sementes desta variedade não são comestíveis.

* MAR – OUT



FLOR-DE-TODAS-AS-HORAS



FL 022

Hibiscus trionum

Floração anual muito abundante. As flores têm uma bonita cor branca-amarelada com um centro de cor violeta. Abrem apenas por poucas horas mas compensam em quantidade. Elas podem atingir os 50 cm de altura. Criam uma bela cobertura vegetal no jardim e semeiam-se facilmente.

* MAR – ABR
☹️ FEV – ABR

☞ ABR – JUN



VERMELHO



FL 016

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

GIRASSOL / *Helianthus annuus*

Girassóis anuais deslumbrantes, que tipicamente alcançam os 3 m de altura. Cada pé produz múltiplas flores que podem ser usadas como flores de corte. Crescimento rápido, com flores em forma de malmequer. Populares para a atração de abelhas e como alimento para os pássaros.

* MAR – MAI





GIRASSOL



FL 002

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* MAR – MAI

*Helianthus annuus*

Variedade grande de girassol que proporciona néctar para as abelhas e é extremamente decorativo. As sementes são comestíveis, contudo não são as mais indicadas para consumo.

GIRASSOL MEXICANO



FL 019

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* JAN – DEZ

*Tithonia rotundifolia*

Uma planta anual ramificada de grande porte, com flores cor de laranja vivas. Dá-se bem em climas quentes e beneficia de um apoio, já que pode alcançar os 4 m de altura. Adorada pelas abelhas e outros insetos polinizadores. As suas raízes profundas trazem nutrientes essenciais de camadas mais profundas do solo para a superfície.

MALMEQUER AFRICANO



FL 018

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* JAN – DEZ

*Arctotis spp.*

Um malmequer com pétalas brancas abundantes e centro azul, com folhagem verde acinzentada atraente. Planta perene de crescimento rápido que suporta bem condições secas. Bonita para as bordaduras, podendo ter até 60 cm de altura e 30 cm de expansão.

Eschscholzia californica

Uma flor com pétalas delicadas cor de tangerina e com folhagem verde prateada. Planta anual robusta que pode florescer durante dois meses. Linda como flor de corte e ideal para atrair abelhas para o seu jardim.

FL 027

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* MAI - SET

*Argemone polyanthemus*

Papoila de longo período de floração com flores brancas bonitas e caules espinhosos. Fácil de cultivar, e apesar de linda, todas as partes da planta são venenosas. Boa planta para a fitoremediação, pois absorve substâncias tóxicas do ambiente tal como herbicidas e poluentes do ar e do solo. Útil para atrair abelhas.

FL 030

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* MAI - SET

*Papaver somniferum*

Papoila vermelha viva. Anual que pode atingir os 70 cm de altura, pode ser encontrada selvagem em terrenos agrícolas. Impressionante e delicada, conhecida pelo seu simbolismo de recordação.

FL 029

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* MAI - SET



PAPOILA VERMELHA

PAPOILA ESPINHOSA

PAPOILA DA CALIFÓRNIA

ERVAS AROMÁTICAS

Borragem
Camomila
Cebolinho
Coentro
Cominho preto
Endro
Erva-cidreira
Funcho

Hissopo
Lavanda
Manjerona
Orégão
Salsa
Segurelha
Sésamo preto
Tomilho



ALCARAVIA



ER 014

Carum carvi

Planta bianual com um forte sabor a cominhos, utilizado um pouco por todo o mundo para temperar vários deliciosos pratos. Ajuda na digestão. Plantada durante o inverno, crescerá como anual. Pode chegar a ter 60 cm de altura.

✳ MAR – JUN
☑ FEV – ABR

☞ ABR – JUL



BORRAGEM



ER 019

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Borago officinalis*

A borragem é uma planta cujas flores e folhas são comestíveis, sendo por isso, uma excelente adição para as saladas. O período de floração da borragem é bastante longo, o que proporciona um habitat ótimo para insectos benéficos e funciona como um chamariz para abelhas!

✳ FEV – MAI
OUT – NOV

☑ JAN – JUL



CAMOMILA



ER005

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

*Matricaria recutita*

Erva aromática de crescimento rápido. As suas flores podem ser utilizadas em infusões e têm inúmeras propriedades medicinais. Benéfica para as abelhas.

✳ FEV – JUN

☑ ABR – OUT



Allium schoenoprasum

O cebolinho é uma erva-aromática perene com um sabor que lembra a cebola. O seu modo de crescimento em altura, permitindo o corte amiúde das suas folhas, fazem dele uma planta ideal para o canteiro das aromáticas, mas também para um vaso na cozinha ou na varanda. O seu sabor casa na perfeição com saladas frescas e com omeletes caseiras.

ER 011

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* FEV - JUN
☐ JAN - JUL

☞ MAR - AGO
☑ JAN - DEZ



CEBOLINHO

*Allium tuberosum*

Esta aromática é muito semelhante ao cebolinho. Mas o seu sabor lembra mais o do alho. É também perene e pode ser utilizada frequentemente cortando as suas folhas, quer seja plantada na horta ou num vaso.

ER 020

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* FEV - JUN
☐ JAN - JUL

☞ MAR - AGO
☑ JAN - DEZ



CEBOLINHO CHINÊS

*Coriandrum sativum*

Gostam de solo solto e lugares luminosos. O crescimento inicial é lento, mas pode chegar até aos 40 a 60 cm de altura. A sementeira pode ser direta, no solo, mas o hortelão urbano pode também semeá-lo em vasos ou recipientes. É anual e de um verde refrescante!

ER 004

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



* FEV - OUT

☑ JUN - FEV



COENTRO



COMINHO PRETO



ER 013

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✳️ MAR – ABR

*Nigella sativa*

É uma planta anual que produz uma grande abundância de flores que atraem muitos insetos. As sementes negras dão um sabor intenso, especialmente usado em massas para pão ou queijos. Atinge uma altura de 60 cm, sendo também adequada para o cultivo em vasos.

ENDRO



ER 003

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✳️ FEV – OUT

☑️ JUN – MAR

*Anethum graveolens*

Erva aromática próxima do funcho, é bastante usada na cozinha do leste Europeu. Com regas abundantes pode chegar aos 100 a 120 cm de altura. Prefere terras ácidas e sombreadas. As flores são amarelas, mas são os ramos tenros e verdes os mais usados na cozinha. Explore outros sabores!

ERVA-CIDREIRA



ER 012

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✳️ MAI – JUN

*Melissa officinalis*

Erva versátil utilizada na culinária, para infusões, para fins medicinais ou ornamentais. Planta perene que cresce vigorosamente em tufos e se reproduz vegetativamente. Altura máxima de 70 a 150 cm.

Foeniculum vulgare

O funcho é uma aromática versátil cujas folhas e sementes podem ser usadas em infusões ou cozinhados. A planta pode ser bianual e deve ser plantada durante a primavera.

FUNCHO



ER 022

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☼ FEV – MAI

*Hyssopus officinalis*

Esta aromática pouco conhecida é uma planta perene cujo uso tradicional é associado não só à culinária, mas também para fazer um mel delicioso exclusivo das suas flores. A floração é muito bonita, com flores que vão do violeta ao azul e ocasionalmente cor de rosa ou brancas, com um poder muito grande de atração de insetos benéficos. A planta atinge a sua maturação com uma altura de 60 a 100 cm de altura.

HISSOPO – ERVA SAGRADA



ER 021

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA

☼ FEV – ABR
☼ MAR – MAI

☼ JAN – DEZ

*Lavandula*

Forma um arbusto cujas flores roxas emanam um perfume reconhecido por quase todos. Sendo mediterrânica está bem adaptada a climas com verões secos. As propriedades medicinais fazem dela ideal para infusões mas também para vários outros usos tradicionais. Uma grande ajuda para atrair insectos benéficos para a horta, é também adequada para o cultivo em vasos.

LAVANDA



ER 024

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☼ JAN – ABR

☼ FEV – JUN



MANJERICÃO LIMÃO



ER 009

PARA VASOS
COMESTÍVEL
MELÍFERA



✳ MAR – JUN
☞ FEV – MAI

☞ MAR – JUN
☑ MAI – OUT



MANJERICÃO



ER 002

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✳ MAR – JUN
☞ FEV – MAI

☞ MAR – JUN
☑ MAI – OUT



Ocimum basilicum

Produz folhas de tamanho médio, com grande vigor e crescimento vegetativo, chega aos 30 cm de altura. As folhas possuem um aroma intenso e delicioso. Variedade bem adaptada ao crescimento em vaso, ideal para horta urbano. Na cozinha casa na perfeição com massas e molhos de tomate.

MANJERICÃO DA TAILÂNDIA



ER 010

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✳ MAR – MAI

☑ AGO – SET



Ocimum basilicum

Variedade de manjeriço com um cheiro doce a anis com uma pitada de alcaçuz. Planta anual que se dá bem em climas quentes. Corte as inflorescências para evitar que a planta fique amarga e para promover o crescimento vegetativo. Usada frequentemente na cozinha asiática.

Ocimum basilicum

Um manjericão com um aroma intenso com folhas castanho-avermelhadas e de sabor mais forte do que o manjericão doce. Delicioso em saladas e como guarnição.

MANJERICÃO VERMELHO



ER 008

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✳ MAR – JUN
☞ FEV – MAR

☞ MAR – JUN
☑ MAI – OUT

*Ocimum basilicum*

Variedade de manjericão com cheiro e sabor picante e adoçado a canela. Planta anual que forma um arbusto atarracado, com uma folha mais pequena que o manjericão vulgar e com caules distintivamente cor de canela. Bom condimento para frutas e em pratos asiáticos e indianos.

MANJERICÃO-CANELA



ER 007

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



✳ MAR – MAI

☑ AGO – SET

*Origanum vulgare*

A manjerona é uma aromática perene usada na cozinha um pouco à semelhança dos oregãos. Atrai insectos benéficos para a horta, sendo adorada pelas abelhas. O crescimento faz-se até atingir os 60 a 90 cm de altura. Adequada também ao cultivo em vasos.

MANJERONA



ER 017

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☞ JAN – ABR
☞ FEV – JUN

☑ JAN – DEZ



ORÉGÃO



ER 018

PARA VASOS
COMESTÍVEL
MELÍFERA



☐ JAN - ABR
☐ FEB - JUN

☑ JAN - DEZ

*Oreganum heracleoticum*

Os orégãos dispensam apresentações na cozinha, estando quase sempre presentes, quer seja em saladas ou cozinhados. A planta é muito produtiva com um crescimento até aos 30 cm de altura. As suas flores auxiliam ao atrair insectos benéficos e pode ser usada em várias consociações. Ideal também para plantar num vaso ou numa varanda solarenga.

EINFACHE SCHNITT 3



ER 001

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☐ FEB - SET

☑ ABR - DEZ

SALSA / *Petroselinum crispum*

Variedade clássica de salsa com folhas recortadas e intensamente aromática. Ideal para plantar em canteiro ao ar livre para hortelão do campo ou em vasos na varanda para o hortelão urbano. Traz mais aroma à vida!

GIGANTE D'ITÁLIA



ER 027

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☐ FEB - SET

☑ ABR - DEZ

SALSA / *Petroselinum crispum*

Uma salsa de folhas grandes e largas, de crescimento rápido. Traga um pouco de Itália ao seu canteiro de aromáticas!

Satureja Hortensis

A segurelha é uma aromática muito usada em cozinhados com feijão, daí que em muitas línguas europeias o seu nome seja erva do feijão. Esta sinergia tem bases na capacidade desta erva em auxiliar na digestão das leguminosas. É uma planta anual que cresce até 50 cm de altura e que atrai muitos insectos benéficos para a horta. Pode também ser cultivada em vasos num local solarengo.

ER 026

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☼ MAR – JUN
☞ ABR – AGO

☑ JAN – DEZ



SEGURELHA

*Sesamum indicum*

O sésamo preto é uma cultura tolerante à seca que proporciona um bom rendimento de saborosas sementes de sésamo. As vagens com as sementes rebentam quando estão maduras. Assim, devem ser colhidas antes de secarem.

ER028

☼ MAI
☞ MAR – MAI

☞ ABR – JUN
☑ AGO – SET



SÉSAMO PRETO

*Thymus vulgaris*

O tomilho é uma erva-aromática bem conhecida, autóctone de Portugal e da região mediterrânica. O uso mais comum das suas folhas é na colinária, mas as suas propriedades medicinais fazem-na ideal para infusões ou xaropes caseiros. A planta forma um pequeno arbusto que pode chegar aos 40 cm de altura. Pode também ser cultivada em vasos num local solarengo.

ER 016

PLANTA ADEQUADA PARA VASOS
FLORES COMESTÍVEIS
PLANTA MELÍFERA



☼ FEV – ABR
☞ MAR – JUN

☑ JAN – DEZ



TOMILHO





CONTACTO

info@sementesvivas.bio

Vendas

Renata Nunes

+351 910 043 607
(PT)

Vera Fernandes

+351 962 541 967
(PT)

Consultas para agricultores, consultas de Demeter

Andre Tranquilini

+351 910 456 042
(PT, ES, EN, FR)

Informações gerais

Tânia Pinto

+351 968 448 110
(PT, EN)

ESCRITÓRIO

Living Seeds

Sementes Vivas S.A.

Centro Empresarial

Zona Industrial

6060-182 Idanha-a-Nova

Portugal

PROPRIEDADE

Herdade do Couto da Várzea

6060-270 Idanha-a-Nova

www.sementesvivas.bio

ENCOMENDAS

As sementes podem ser encomendadas através da nossa loja online, em www.sementesvivas.bio, teremos igualmente todo o gosto em receber as suas encomendas via e-mail ou por telefone.

Para informações como o preço das nossos pacotes

pequenos individuais, consulte o nosso site ou contate-nos por e-mail. Para encomendar em quantidades superiores à oferecidas no catálogo, entre em contato conosco por e-mail ou telefone. Gostaria de vender as nossas sementes na sua loja? Temos dois expositores disponíveis, fabricados localmente em madeira e cortiça. Os preços e as condições estão disponíveis mediante pedido.

TERMOS E CONDIÇÕES

A Living Seeds Sementes Vivas SA (LSSV), com morada fiscal em Centro Empresarial, Zona Industrial, 6060-182 Idanha-a-Nova, e com o NIF 513635904, é a proprietária do sítio <http://sementesvivas.bio>. A LSSV tendo como base a legislação vigente sobre comércio eletrónico e vendas à distância, concretamente o Decreto-Lei 143/2001 de 26 de Abril, compromete-se a cumprir todas as implicações legais enquadradas no referido Decreto-Lei, tal como, outras disposições legais em vigor e vigentes às vendas on-line. Aconselha-se a consulta frequente dos termos e condições, uma vez que a LSSV reserva-se ao direito de poder alterar condições sem aviso prévio.

POLÍTICA DE PRIVACIDADE

A LSSV assegura ao utilizador/cliente da loja online www.sementesvivas.bio que as informações e todos os dados pessoais facultados receberão o tratamento informático e administrativo enquadrados no cumprimento da legislação em vigor e não serão, em nenhuma situação, facultados a terceiros. Os dados pessoais recolhidos (nome,

morada, número de contribuinte, telefone, etc.) serão apenas utilizados para efeitos de faturação, envios de encomendas, estatísticas internas e eventual envio de catálogos ou promoções por parte da LSSV.

PREÇOS

Os preços das três categorias de preço das embalagens de sementes encontram-se já com o IVA à taxa de 6% incluído.

Os preços presentes no catálogo de sementes de Grande Quantidades não incluem a taxa de IVA. Sendo assim, no caso de haver interesse em fazer uma encomenda no catálogo Grandes Quantidades, a LSSV apresentará a proposta via endereço eletrónico onde se adicionará o IVA à taxa de 6%.

MODOS DE PAGAMENTO

O pagamento poderá ser efetuado de duas maneiras: 1) através de transferência bancária ou 2) através do pagamento no destinatário via CTT (cobrança postal).

1. A LSSV possui uma conta na Caixa Agrícola SA com os seguintes dados bancários:

Living Seeds Sementes Vivas SA
IBAN - PT50 0045 4050
4027 4242 8164 4
Swift/BIC: CCCMPTPL

Após confirmar a encomenda, escolhendo esta opção de pagamento, receberá um email com os dados bancários da LSSV e deverá proceder à transferência bancária, guardando o comprovativo e pondo o código da encomenda no descritivo da transferência. As transferências interbancárias nacionais demoram usualmente entre 1 a 2 dias úteis.

Após confirmação da transferência a encomenda será despachada imediatamente (válido para todos os dias úteis até às 18:00).

2. Ao aceitar o pagamento no destinatário via CTT, deve proceder à liquidação do valor da encomenda no ato de entrega. Ao valor da encomenda acresce-se o valor do serviço prestado pelos CTT com o IVA incluído. Este meio de pagamento está disponível apenas em Portugal. Os produtos manter-se-ão propriedade da LSSV até ao momento do pagamento da encomenda.

POLÍTICA DE DEVOLUÇÃO

A LSSV aceita devoluções até 15 dias após a compra dos produtos. Por compra entende-se o dia do pagamento da encomenda pelo cliente. As devoluções são aceites quando as embalagens estiverem ainda em boas condições e não apresentarem sinais de terem sido abertas ou danificadas. Cumprindo estas condições o pedido de reembolso é aceite e será restituído ao cliente o valor total dos produtos por transferência bancária. Nos caso de devolução, os portes de envio são da inteira responsabilidade do cliente.

CONFLITOS DE CONSUMO

De acordo com a Lei nº 144/2015 informamos que em caso de litígio, os senhores consumidores podem recorrer ao CNIACC - Centro Nacional de Informação e Arbitragem de Conflitos de Consumo ou aceder ao seu site oficial e expor a sua contestação.

SEMENTES

Stefan D.

*Sementes são a vida e as sementes culturais são o cruzamento
da humanidade com a natureza*

Molhando a terra, poliniza as flores e apela às abelhas

A semente que você planta hoje

Amanhã será uma árvore

*As sementes espalham-se para encontrar o melhor lugar
para crescer*

As sementes ignoram fronteiras e nacionalidade.

Pegue nas suas mãos e semeie

Deixando tempo para deixá-las crescer

As sementes suportam o solo e o solo adota as sementes

*Vamos cultivar as nossas próprias sementes em comum para
a independência*

*Seja lento nos meios de criação de plantas, tendo cuidado
e sendo consciente das sementes*

Cante uma música e dance para celebrar as sementes nos campos

Em dias nublados, abra os olhos para dar luz do sol às sementes

Ame-as, fale com elas, ore e abrigue

Cruzar, misturar e fundir

Semeadas no solo, as sementes crescem em direção ao céu

*Gravitação da física e levitação da vida – tudo isso está
nas sementes*

*Não seja tímido - Trabalhe e fale com as sementes para dialogar
em ideias e desejos*

*Seja ativo e leve um processo cultural com conhecimento
e sentimento*

*Tradições e modernidade fluem para a cultura da herança
de sementes e plantulas*

*Precisando unir a energia cósmica para o solo onde as nossas
sementes produzem*

*Seja parte da maravilha da natureza, compartilhe a vida
com sementes, plantas e animais*

*Sementes fortes e um solo fértil são a base de alimentos saudáveis
Traz-nos um bom humor*

*Se a alimentação saudável é a base de nossa atividade,
ela leva à humanidade*

*As sementes abençoadas ajudarão a harmonizar o mundo
desrespeitado*

Talvez apoiado por todo o tipo de Espiritualidade

Semeie as suas esperanças

*Dê, respire, as suas lágrimas e alma para espalhar a vida
com sementes felizes*

Para se tornar feliz também

CATÁLOGO 2018
SEMENTES VIVAS
LIVING SEEDS

Design:

Silvadesigners

Fotos:

Living Seeds
Sementes Vivas S.A.
Bingenheimer Saatgut AG
De Bolster B.V.
Sativa Rheinau AG

Textos:

Living Seeds
Sementes Vivas S.A.

Revisão:

Living Seeds
Sementes Vivas S.A.

Tradução:

Living Seeds
Sementes Vivas S.A.

Impressão:

Aos Papéis



